1 | 1 MON	1 | 2 TUE	1 | 3 WED	1 | 4 THU	1 | 5 FRI	1 | 6 SAT	1 | 7 SUN	2018 WEEK 1
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 8 MON	1 | 9 TUE	1 | 10 WED	1 | 11 THU	1 | 12 FRI	1 | 13 SAT	1 | 14 SUN	2018 WEEK 2
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 | 15 MON	1 | 16 TUE	1 | 17 WED	1 | 18 THU	1 | 19 FRI	1 | 20 SAT	1 | 21 SUN	2018 WEEK 3
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 | 22 MON	1 | 23 TUE	1 | 24 WED	1 | 25 THU	1 | 26 FRI	1 | 27 SAT	1 | 28 SUN	2018 WEEK 4
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 | 29 MON	1 | 30 TUE	1 | 31 WED	2 | 1 THU	2 | 2 FRI	2 | 3 SAT	2 | 4 SUN	2018 WEEK 5
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 5 MON	2 | 6 TUE	2 | 7 WED	2 | 8 THU	2 | 9 FRI	2 | 10 SAT	2 | 11 SUN	2018 WEEK 6
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 12 MON	2 | 13 TUE	2 | 14 WED	2 | 15 THU	2 | 16 FRI	2 | 17 SAT	2 | 18 SUN	2018 WEEK 7
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 19 MON	2 20 TUE	2 21 WED	2 22 THU	2 23 FRI	2 24 SAT	2 25 SUN	2018 WEEK 8
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 26 MON	2 | 27 TUE	2 | 28 WED	3 | 1 THU	3 | 2 FRI	3 | 3 SAT	3 | 4 SUN	2018 WEEK 9
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 5 MON	3 | 6 TUE	3 | 7 WED	3 | 8 THU	3 | 9 FRI	3 | 10 SAT	3 | 11 SUN	2018 WEEK 10
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 12 MON	3 | 13 TUE	3 | 14 WED	3 | 15 THU	3 | 16 FRI	3 | 17 SAT	3 | 18 SUN	2018 WEEK 11
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 19 MON	3 20 TUE	3 21 WED	3 22 THU	3 23 FRI	3 24 SAT	3 25 SUN	2018 WEEK 12
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 26 MON	3 | 27 TUE	3 | 28 WED	3 | 29 THU	3 | 30 FRI	3 | 31 SAT	4 | 1 SUN	2018 WEEK 13
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

4	2 MON	4	3 TUE	4	4 WED	4	5 THU	4	6 FRI	4	7 SAT	4	8 SUN	2018 WEEK 14
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

4 | 9 MON	4 | 10 TUE	4 | 11 WED	4 | 12 THU	4 | 13 FRI	4 | 14 SAT	4 | 15 SUN	2018 WEEK 15
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

4 16 MON	4 17 TUE	4 18 WED	4 19 THU	4 20 FRI	4 21 SAT	4 22 SUN	2018 WEEK 16
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

4 23 MON	4 24 TUE	4 25 WED	4 26 THU	4 27 FRI	4 28 SAT	4 29 SUN	2018 WEEK 17
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

4 30 MON	5 1 TUE	5 2 WED	5 3 THU	5 4 FRI	5 5 SAT	5 6 SUN	2018 WEEK 18
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5 | 7 MON	5 | 8 TUE	5 | 9 WED	5 | 10 THU	5 | 11 FRI	5 | 12 SAT	5 | 13 SUN	2018 WEEK 19
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5 14 MON	5 15 TUE	5 16 WED	5 17 THU	5 18 FRI	5 19 SAT	5 20 SUN	2018 WEEK 20
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5 | 21 MON	5 | 22 TUE	5 | 23 WED	5 | 24 THU	5 | 25 FRI	5 | 26 SAT	5 | 27 SUN	2018 WEEK 21
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

5 28 MON	5 29 TUE	5 30 WED	5 31 THU	6 1 FRI	6 2 SAT	6 3 SUN	2018 WEEK 22
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 | 4 MON	6 | 5 TUE	6 | 6 WED	6 | 7 THU	6 | 8 FRI	6 | 9 SAT	6 | 10 SUN	2018 WEEK 23
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 | 11 MON	6 | 12 TUE	6 | 13 WED	6 | 14 THU	6 | 15 FRI	6 | 16 SAT	6 | 17 SUN	2018 WEEK 24
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 18 MON	6 19 TUE	6 20 WED	6 21 THU	6 22 FRI	6 23 SAT	6 24 SUN	2018 WEEK 25
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

6 | 25 MON	6 | 26 TUE	6 | 27 WED	6 | 28 THU	6 | 29 FRI	6 | 30 SAT	7 | 1 SUN	2018 WEEK 26
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

7	2 MON	7	3 TUE	7	4 WED	7	5 THU	7	6 FRI	7	7 SAT	7	8 SUN	2018 WEEK 27
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

7 | 9 MON	7 | 10 TUE	7 | 11 WED	7 | 12 THU	7 | 13 FRI	7 | 14 SAT	7 | 15 SUN	2018 WEEK 28
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

7 16 MON	7 17 TUE	7 18 WED	7 19 THU	7 20 FRI	7 21 SAT	7 22 SUN	2018 WEEK 29
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

7 | 23 MON	7 | 24 TUE	7 | 25 WED	7 | 26 THU	7 | 27 FRI	7 | 28 SAT	7 | 29 SUN	2018 WEEK 30
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

7 30 MON	7 31 TUE	8 1 WED	8 2 THU	8 3 FRI	8 4 SAT	8 5 SUN	2018 WEEK 31
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

8 | 6 MON	8 | 7 TUE	8 | 8 WED	8 | 9 THU	8 | 10 FRI	8 | 11 SAT	8 | 12 SUN	2018 WEEK 32
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

8 13 MON	8 14 TUE	8 15 WED	8 16 THU	8 17 FRI	8 18 SAT	8 19 SUN	2018 WEEK 33
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

8 | 20 MON	8 | 21 TUE	8 | 22 WED	8 | 23 THU	8 | 24 FRI	8 | 25 SAT	8 | 26 SUN	2018 WEEK 34
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

8 27 MON	8 28 TUE	8 29 WED	8 30 THU	8 31 FRI	9 1 SAT	9 2 SUN	2018 WEEK 35
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

9 / 3 MON	9 / 4 TUE	9 / 5 WED	9 / 6 THU	9 / 7 FRI	9 / 8 SAT	9 / 9 SUN	2018 WEEK 36
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

9 | 10 MON	9 | 11 TUE	9 | 12 WED	9 | 13 THU	9 | 14 FRI	9 | 15 SAT	9 | 16 SUN	2018 WEEK 37
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

9 17 MON	9 18 TUE	9 19 WED	9 20 THU	9 21 FRI	9 22 SAT	9 23 SUN	2018 WEEK 38
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

9 24 MON	9 25 TUE	9 26 WED	9 27 THU	9 28 FRI	9 29 SAT	9 30 SUN	2018 WEEK 39
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

10 1 MON	10 2 TUE	10 3 WED	10 4 THU	10 5 FRI	10 6 SAT	10 7 SUN	2018 WEEK 40
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

10 8 MON	10 9 TUE	10 10 WED	10 11 THU	10 12 FRI	10 13 SAT	10 14 SUN	2018 WEEK 41
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

10 15 MON	10 16 TUE	10 17 WED	10 18 THU	10 19 FRI	10 20 SAT	10 21 SUN	2018 WEEK 42
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

10	22 MON	10	23 TUE	10	24 WED	10	25 THU	10	26 FRI	10	27 SAT	10	28 SUN	2018 WEEK 43
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

10 29 MON	10 30 TUE	10 31 WED	11 1 THU	11 2 FRI	11 3 SAT	11 4 SUN	2018 WEEK 44
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

11 5 MON	11 6 TUE	11 7 WED	11 8 THU	11 9 FRI	11 10 SAT	11 11 SUN	2018 WEEK 45
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

11 | 12 MON	11 | 13 TUE	11 | 14 WED	11 | 15 THU	11 | 16 FRI	11 | 17 SAT	11 | 18 SUN	2018 WEEK 46
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

11	19 MON	11	20 TUE	11	21 WED	11	22 THU	11	23 FRI	11	24 SAT	11	25 SUN	2018 WEEK 47
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

11 | 26 MON	11 | 27 TUE	11 | 28 WED	11 | 29 THU	11 | 30 FRI	12 | 1 SAT	12 | 2 SUN	2018 WEEK 48
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

12	3 MON	12	4 TUE	12	5 WED	12	6 THU	12	7 FRI	12	8 SAT	12	9 SUN	2018 WEEK 49
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12	10 MON	12	11 TUE	12	12 WED	12	13 THU	12	14 FRI	12	15 SAT	12	16 SUN	2018 WEEK 50
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12	17 MON	12	18 TUE	12	19 WED	12	20 THU	12	21 FRI	12	22 SAT	12	23 SUN	2018 WEEK 51
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12	24 MON	12	25 TUE	12	26 WED	12	27 THU	12	28 FRI	12	29 SAT	12	30 SUN	2018 WEEK 52
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

12 31 MON	1 1 TUE	1 2 WED	1 3 THU	1 4 FRI	1 5 SAT	1 6 SUN	2018 WEEK 53
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 | 7 MON	1 | 8 TUE	1 | 9 WED	1 | 10 THU	1 | 11 FRI	1 | 12 SAT	1 | 13 SUN	2019 WEEK 2
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 14 MON	1 15 TUE	1 16 WED	1 17 THU	1 18 FRI	1 19 SAT	1 20 SUN	2019 WEEK 3
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

1 | 21 MON	1 | 22 TUE	1 | 23 WED	1 | 24 THU	1 | 25 FRI	1 | 26 SAT	1 | 27 SUN	2019 WEEK 4
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

1 | 28 MON	1 | 29 TUE	1 | 30 WED	1 | 31 THU	2 | 1 FRI	2 | 2 SAT	2 | 3 SUN	2019 WEEK 5
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 4 MON	2 | 5 TUE	2 | 6 WED	2 | 7 THU	2 | 8 FRI	2 | 9 SAT	2 | 10 SUN	2019 WEEK 6
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

2 | 11 MON	2 | 12 TUE	2 | 13 WED	2 | 14 THU	2 | 15 FRI	2 | 16 SAT	2 | 17 SUN	2019 WEEK 7
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 18 MON	2 | 19 TUE	2 | 20 WED	2 | 21 THU	2 | 22 FRI	2 | 23 SAT	2 | 24 SUN	2019 WEEK 8
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

2 | 25 MON	2 | 26 TUE	2 | 27 WED	2 | 28 THU	3 | 1 FRI	3 | 2 SAT	3 | 3 SUN	2019 WEEK 9
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 4 MON	3 | 5 TUE	3 | 6 WED	3 | 7 THU	3 | 8 FRI	3 | 9 SAT	3 | 10 SUN	2019 WEEK 10
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

3 | 11 MON	3 | 12 TUE	3 | 13 WED	3 | 14 THU	3 | 15 FRI	3 | 16 SAT	3 | 17 SUN	2019 WEEK 11
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 18 MON	3 | 19 TUE	3 | 20 WED	3 | 21 THU	3 | 22 FRI	3 | 23 SAT	3 | 24 SUN	2019 WEEK 12
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

3 | 25 MON	3 | 26 TUE	3 | 27 WED	3 | 28 THU	3 | 29 FRI	3 | 30 SAT	3 | 31 SUN	2019 WEEK 13
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

4	1 MON	4	2 TUE	4	3 WED	4	4 THU	4	5 FRI	4	6 SAT	4	7 SUN	2019 WEEK 14
1		1		1		1		1		1		1		
2		2		2		2		2		2		2		
3		3		3		3		3		3		3		
4		4		4		4		4		4		4		
5		5		5		5		5		5		5		
6		6		6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9		9		9		
10		10		10		10		10		10		10		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		
☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐		

4 8 MON	4 9 TUE	4 10 WED	4 11 THU	4 12 FRI	4 13 SAT	4 14 SUN	2019 WEEK 15
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	

4 15 MON	4 16 TUE	4 17 WED	4 18 THU	4 19 FRI	4 20 SAT	4 21 SUN	2019 WEEK 16
1	1	1	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	
4	4	4	4	4	4	4	
5	5	5	5	5	5	5	
6	6	6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	10	10	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	