MON		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
TUE		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
WED	•	-0000000000000000000000		-000000000000000000000
THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
mo				
	TUE WED THU	TUE . WED . THU .	TUE000\[000\[000\[000\[0000\[0000\[0000\[0000\[000\[0000\[0000\[0000\[0000\[0000\[0000\[00\[000\[TUE00000000000000000000000000000000000

			/6	130	120	/6		/	/	/	/-
		体重	, tra	tro	tra	150	体脂肪率	000	olo	olo	olo
1	FRI		 -000<u> </u> 0000	00000) 	-000⊟		-00000000	0000	-000	-000 <u> </u>
2	SAT	•	-00000000	00000	D0000	-0-0-0		-00000000			0-000
3	SUN		-00000000	00000	>□000C	-0-0-0		-00000000)	0000	0□000-
4	MON		}-000 <u>□</u> 0000	00000	2000⊡	-0-0-0		-0000000	0000	0000	0-000
5	TUE) - 000 <u>-</u> 000	D-0-0-C	>□000C	-0-0-0		-00000000)	D-000	0-00-
6	WED		}-000□0000	00000	□0000	-0-0-0		-00000000) 	0000	0-000
7	THU) - 000 <u>-</u> 0000	00000	20000	-0-0-0		-00000000) 	0000	0-00-
8	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-0-0-0		-00000000)	0000	0-000
9	SAT		<u>-000000000</u>	00000	D000C	-0-0-0		-00000000	0-0-0-0	0-00-0	0□000-
10	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	0000	> <u></u>	-0-0-0		-00000000)	0000	0□000-
11	MON		-000000000	0000	□000 C	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
12	TUE)-000 <u> </u> 0000	00000	> □0000	-0-0-0		-00000000) 	0-00-0-	0□000-
13	WED		-000000000	0000	⊢0000	-0-0-0		-00000000) 	0000	0-000
14	THU		-000000000	00000		-0-0-0		-00000000	00000	0000	0000-
15	FRI		-000000000	00000		-0-0-0		- -000 -000) 		0-000
16	SAT		-00000000	00000		-000		-00000000	00000	0000	0000-
17	SUN		-000000000	00000	2000⊡	-0-0-0		- -00000000) 		0□000-
18	MON		-000000000	00000		-000		-00000000	D-000	0000	0-000
19	TUE		-000000000	0-000	2000⊡	-0-0-0		- -000 <u>-</u> 0000			0-00-
20	WED		-000000000	00000		-0-0-0		- -000 -000) 		0-000
21	THU		-000000000	00000		-000		-00000000	00000	0000	0000-
22	FRI		-000000000	00000		-0-0-0		- -00000000) 		0□000-
23	SAT		-00000000	00000		-000		-00000000	0000	0000	0000-
24	SUN		-000000000	0-000	2000⊡	-0-0-0		- -000 -000) 		0-00-
25	MON		-000000000	00000	×□000C	-0-0-0		- -000 <u>-</u> 000	D-0-0-0	0-00-0-	0-00-
26	TUE		-00000000	0000	> <u></u>	-0-0-0		_ -000□0000	D-0-0-0	D_000	0-00-
27	WED		-000000000	00000	>□000C	-0-0-0		- -000 <u>-</u> 000	D-0-0-0	D_000	0-00-
28	THU		-00000000	0000	>□000C	-0-0-0		- -000□0000	D-0-0-0	D_000	0-00-
			-000 <u>-</u> 000)) □000C	-0-0-0		, -000□0000) 	D□000+	0-00-
			-00000000	00000	⊢ 0000	-0-0-0		, -000⊒0000) 	D□000+	0-00-
			_ -000□0000	00000		-0-0-0		, -000□0000	0000	D_000	0-00-
me	mo										

		体重	120	150	150	120	体脂肪率	olo	000	000	00
1	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	-	700001	7000-		-00040000	40000	40000	7000
2	SAT		}-000□0000			-000		-00000000			-0-0-⊒€
3	SUN		}-000⊟0000			3000 -		-00000000	0000	0000	-0-0-□€
4	MON		}-000□0000			0-0-		-00000000	0000	0000	-0-0-⊒€
5	TUE		}-000□0000			3000 -		-00000000	0000	0000	-0-0-⊡€
6	WED		-000□0000			3000 -		-00000000	0000	0000	-000⊞€
7	THU		}-000□0000			-000		-00000000			-000⊞€
8	FRI		}-000□0000					-00000000	0000	0000	-000⊒€
9	SAT		}-000□0000			_000		-00000000	0000	0000	>□000
10	SUN		}-000□0000			_000		-00000000	0000	0000	-000⊑€
11	MON		-00000000			000 _		-00000000	0000	<u> </u>	>□000
12	TUE		}-000□0000			000 _		-00000000	0000	□0000	-000⊑€
13	WED		-00000000			_000		-00000000	0000	0000	-000⊑€
14	THU		-00000000			0-0-		-00000000	0000		-0-0-□K
15	FRI		-00000000			0-0-0		-00000000	_0000		-0-0-□€
16	SAT		-00000000			0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-□€
17	SUN		-00000000			-0-0-0		-00000000	_0000		-0-0-□K
18	MON		-00000000			000 _		-00000000	0000	0000	-000⊑€
19	TUE		-00000000			0-0-		-00000000	0000		-0-0-□K
20	WED		-00000000			-0-0-0		-00000000			-0-0-□€
21	THU		-00000000			000 _		-00000000	0000	<u> </u>	-000⊑€
22	FRI		-00000000			-0-0-0		-00000000	<u> </u>		-0-0-□K
23	SAT		-00000000			0-0-		-00000000	□0000	<u></u>	-000⊒€
24	SUN		-00000000			<u> </u>		-00000000	_0000		-0-0-□(
25	MON		-00000000			0-0-0		-00000000	_0000		-0-0-□€
26	TUE		-00000000			0-0-		-00000000	0000	<u> </u>	-000⊑€
27	WED		-00000000			_000		-00000000	_0000		-0-0-□€
28	THU		-000□0000			000 _		-00000000	0000	0000	-000EC
29	FRI		}-000□0000			J-0-0-		-00000000			-0-0-□
30	SAT		}-000□0000		□0000H	<u> </u>		-00000000	0000	0000	>□000
31	SUN		}-000□0000			J-0-0-		-00000000	<u> </u>	0000	>□000

_		体重	120	420	120	120	体脂肪率	0/0	00	00	000
1	MON	•	-000-000	10000	 00000	<u> </u>		-0000000	10000	70000	> <u></u> 000
2	TUE		-000□0000		□ 0000	□0-0-0-		-000□0000			>□000-
3	WED	•	-000□0000	_0000	□ 00001	□000-		-000□0000			>□000
4	THU	•	}-000□0000		□ 0000	□000-		-000 <u>□</u> 0000	0000	_0000	>□000
5	FRI)-000⊟0000		□ 00001	□0-0-0-		-000□0000	0000		>□000
6	SAT		}-000□0000	0000	□ 0000	□0-0-0-		-000□0000	0000	<u></u>	> <u></u> -0-0-0
7	SUN		-000□0000		H0000H	□0-0-0-		-000□0000	0000⊞		>□000
8	MON		}-000□0000		<u> </u>	□000-		-00000000			>□000-
9	TUE		}-000□0000		□0000	□000-		-00000000	0000	0000	>□000
10	WED		}-000⊟0000			□0-0-0-		-00000000	0000□		>□000
11	THU		-00000000	0000	 	□0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	0000		>□000-
12	FRI		-00000000			□0-0-0-		-00000000	0000⊞		>□-0-0-
13	SAT		-00000000		<u></u>	□000-		-00000000			> <u></u>
14	SUN		-00000000		<u></u>	□000-		-00000000	0000		> <u></u>
15	MON		-00000000			□000-		-00000000			>□000-
16	TUE		-00000000		<u> </u>	□000-		-00000000	0000		>□000-
17	WED		-00000000	<u></u>	□0000	□000-		-00000000	0000⊞		>□000-
18	THU		-00000000	0000		□000-		-00000000	0000		>□000-
19	FRI		-00000000			□000-		-00000000	0000		>□000-
	SAT		-00000000		□ 00001	□0-0-0-		-00000000			> <u></u> -0-0-0
	SUN		-00000000	0000	□ 0000	□0-0-0-		-00000000			>□000-
22	MON		-00000000		□0000	□0-0-0-		-00000000	0-0-0-0±		> <u></u> -0-0-0
	TUE		-000 <u>-</u> 0000	0000	<u></u>	□000-		-000 <u> </u> 00000			> <u></u> -0-0-0
	WED		-000 <u> </u> 0000		H00001	□0-0-0-		-000 <u> </u> 00000	0000⊞		> <u></u> -0-0-
25	THU		-000 <u> </u> 0000					-000 <u> </u> 00000			> <u></u>
26			J-000□0000		<u> </u>	□000-		-000 <u> </u> 00000	0000±		>□000
	SAT	•	J-000⊟0000					-000 <u>□</u> 0000			
	SUN		-000 <u> </u> 0000					-000 <u> </u> 00000			
	MON		j-000⊟0000					-000 <u> </u> 00000			
30	TUE		-000 <u>-</u> 0000					-000 <u> </u> 0000			
		•	-00000000	10000	L100001	L10-0-0-		-00000000		10000	-000 <u>-</u> K
me	mo										

		体重	450	420	120	120	体脂肪率	00	00	00	000
1	WED		-00040000	 	700001	<u> </u>		-0000000	70000	70000	7000-
2	THU		}-000□0000		□00001	J000-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000
3	FRI		}-000□0000		□0000[J000-	•	-0000000			>□000—
4	SAT)-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	□0000		> - 000-
5	SUN		}-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000			-000EC
6	MON)-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	□0000		> <u></u> -000_
7	TUE		}-000□0000		□0000[3000-	•	-0000000			-00-DEC
8	WED		-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	_0000		> <u></u> -000_c
9	THU		-000□0000		□0000[J	•	-0000000	_0000		>□000-
10	FRI		-000⊒0000		□0000[3000-	•	-0000000	_0000	<u> </u>	>□000
11	SAT		-000□0000		□0000[J		-00000000	□0000		>□000-
12	SUN		}-000□0000		□0000[3000-	•	-0000000	_0000		> <u></u> -0-0-□
13	MON		-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	_0000		>□000
14	TUE		-000□0000		□0000[3000-	•	-0000000	_0000		> <u></u> -0-0-□
15	WED		-000⊒0000		□0000[3000-	•	-00000000	_0000	<u> </u>	>□000
16	THU		-000□0000		□0000[J		-00000000	□0000		>□000-
17	FRI		-000⊒0000		□0000[] -		-0000000	□0000	<u> </u>	>□000
18	SAT		-000□0000		□0000[J		-0000000	_0000		>□000-
19	SUN		-000□0000		□0000[J	•	-0000000	_0000		>□000
20	MON		-000⊒0000		□0000[3000-	•	-0000000	_0000	<u> </u>	>□000
21	TUE)-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	□0000		> - 000-
22	WED		-000⊒0000		□0000[3000-	•	-0000000	□0000	<u> </u>	>□000
23	THU)-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	□0000		> <u></u>
24	FRI		}-000□0000		□00001	J000-	•	-00000000			>□000
25	SAT		-000□0000		□0000[3000-	•	-0000000	_0000		> <u></u> -0-0-□
26	SUN)-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	□0000		> - 000-
27	MON		-000⊒0000		□0000[3000-	•	-0000000	_0000	<u> </u>	>□000
28	TUE		-000□0000		□0000[3000-	•	-00000000	□0000		> <u></u>
29	WED		-000⊒0000		□00001] 		-0000000	<u> □</u> 0000		>□000-
30	THU	•) -000⊟0000		□0000[]000-		-0000000	_0000	<u> </u>	>□000-
31	FRI		-000□0000		□0000[] -		-0000000	<u> □</u> 0000		>□000-

		体重	150	150	480	480	体脂肪率	00	00	000	olo
1	SAT)-ooo l oooo	70000	70000			-000 <u>1</u> 0000 <u>F</u>	10000	7000	o _ 0000-
2	SUN		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	0-000-
3	MON	•	}-000⊡0000	□0000	□0000	□000-		-000□000□	10000		0-000-
4	TUE)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	0-000-
5	WED	•)-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000		0-000-
6	THU	•	}-000□0000	□0000	□0000	□000-		-000□0000□	10000	000	0-000-
7	FRI		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	0□000-
8	SAT		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	0□000-
9	SUN)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	0000	>□000-
10	MON		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	0□000-
11	TUE)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	0000	0□000-
12	WED		}-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	0000	o⊟o-o-
13	THU		-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	o⊟000-
14	FRI		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	o-0-0-
15	SAT	•	-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	o⊟000-
16	SUN		-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	>□000-
17	MON		}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	000	o-0-0-
18	TUE		-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	o⊟000-
19	WED	•	-000□0000	□0000	□0000	□000-		-00000000	10000		>□000-
20	THU	<u> </u>	}-000⊡0000	0000	<u> </u>	□000-		-00000000	0000	000	>□000-
21	FRI	•	-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000□0000□	10000	000	>□000-
22	SAT	•	}-000⊡0000	□0000	<u> </u>	□000-		-00000000	0000	000	>□000-
23	SUN	•	-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	000	>□000-
24	MON	•	}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	10000	000	>□000-
25	TUE	•	-00000000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	000	>□000-
26	WED		-00000000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	000	>□000-
27	THU	•	-00000000	□0000		□0-0-0-		-00000000	10000	000	>□000-
28	FRI	•	-00000000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	000	>□000-
29	SAT		-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	10000	000	>□000-
30	SUN	•	}-000⊟0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	10000	0000	>□000-
		•	}-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	10000	0000	>□000-
mo	mo										
.1116											

			/6	/6	/6	/6		/-	/-	/-	/-
		体重	150	150	150	150	体脂肪率	olo	00	olo	olo
1	MON		-00000000	o <u></u>	40000	1000		-0001000	0000	ю <u>ф</u>	<u>офоо</u> о
2	TUE		-00000000	D⊟000C	□0000	<u> </u>		-000 000	0-00	- 0□0-00	0□000-
3	WED		}-ooo⊟ooo(D-000C	_0000	<u></u>		-000 000	0-00-0	-0-0-0	0□000-
4	THU		}-ooo⊡ooo∢	D_000C	□0000	□000-		-000 000	0000	-0□0-00	0□000-
5	FRI) - 000 <u>-</u> 000	00000	_0000	<u> </u>		-000 000	0000	- 0□000	0-000
6	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	00000	□0000	□ 000−		-000 000	0000	- 0□000	0-000
7	SUN) - 00000000	00000		-0-0-0-		-000 000	0000	-	0-00-
8	MON		-000=0000	0-000	_0000	-0-0-0	•	-000 000	0000	-0□000	0□000-
9	TUE		-000-000	0-000	_0000	□000-		-000 000	0000	-0□000	0□000-
10	WED		-000=0000	D⊟000C	_0000	-0-0-0	•	-000 000	0-00	-0□0-00	0□000-
11	THU		-000=0000	0-000	□0000	-000		-000 000	0000	-0□000	0□000-
12	FRI		-000-0000	D⊟0-0-0C	_0000	□0-0-0-	•	-000 000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
13	SAT		-000=0000	0-000	_0000	-0-0-0		-000 000	0000	-0□000	0□000-
14	SUN) - 000 <u>-</u> 000	0⊟0000	_0000	□000-		-000 000	0000	-0□000	0□000-
15	MON		-000=0000	0⊟0000	_0000	<u></u>		-000 000	0000	-0□000	0□000-
16	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	00000	□0000	□000-		-000 000	0000	- 0□000	0-000
17	WED) - 000 <u>-</u> 000	00000	_0000	□0-0-0-		-000 000	0000	- 0□000	0-000
18	THU	•) - 000 <u>-</u> 0000	00000	_0000	<u> </u>		-000 000	0000	- 0□000	0-000
19	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	D⊟000C	□0000	□0-0-0-		-0000000	0000	-0□0-00	0□000-
20	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	D⊟000C	□ 0000	<u> </u>		-0000000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
21	SUN		}-ooo⊡ooo‹	D-000C	□0000	□000-		-000 000	0000	- 0□000	0□000-
22	MON) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C	□0000	□0-0-0-		-000 000	0000	-0□0-00	0□000-
23	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	D-000C	□0000	<u> </u>		-000 000	0000	-0□0-00	0□000-
24	WED) - 000 <u>-</u> 0000	D_000C	<u> </u>	<u> </u>		-000 000	0-00-0	-0□0-00	0□000-
25	THU) - 000 <u>-</u> 0000	D⊟000C	_0000	-0-0-0		-000 000	0000	-0□0-00	0□000-
26	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	D_000C	□0000	□000-		-000 000	0000	-0□0-00	0-000
27	SAT) - 000 <u>-</u> 000	00000	_0000	<u> </u>		-0000000	0000	-0□0-00	0□000-
28	SUN) - 000 <u>-</u> 000	00000	_0000	□000-		-000 000	0000	-0□0-00	0-000
29	MON)-000 <u>0</u> 0000	D-0-0-C		□000-		-0000000	0000	-0□0-00	0□000-
30	TUE)-000 <u>0</u> 0000	00000	_0000	□000-		-000 000	0000	-0□000	0□000-
31	WED)-000 <u>0</u> 0000	D⊟000C	□ 0000	<u> </u>		-0000000	0000	+O□O-O	0□000-
100 -	100.0										
1116	mo										

		体重	150	480	120	180	体脂肪率	90 00 00
1	THU	•	-00040000	 	700001			-000400004000040004000-
2	FRI		}-000□0000	10000E	30000l	□0-0-0-		-00000000000000000000000
3	SAT		-000⊒0000	10000□]0000H	□000-		-00000000000000000000000
4	SUN		-000□0000	100000	300001	□0-0-0-		-0000000000000000000000
5	MON		<u></u> -000⊟0000	_0000d	30000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
6	TUE		-000□0000	100000	30000l	□000-		-0000000000000000000000
7	WED (<u>-</u> 000⊒0000	10000E	30000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
8	THU		-000□0000	10000	300001	□000-		-00000000000000000000000
9	FRI		-000□0000	10000	10000l	□000-		-0000000000000000000000
10	SAT		<u></u> -000⊒0000	_0000d	30000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
11	SUN		-000□0000	100000	300001	□0-0-0-		-0000000000000000000000
12	MON		<u>-</u> 000⊒0000	10000E	10000E	□0-0-0-		-0000000000000000000000
13	TUE		-000□0000		30000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
14	WED (-000□0000	10000	10000l	□000-		-0000000000000000000000
15	THU (-000⊒0000	100001]0000l	□000-		-0000000000000000000000
16	FRI		-000□0000	100000	300001	□0-0-0-		-0000000000000000000000
17	SAT		-000□0000	100000	30000l	□000-		-0000000000000000000000
18	SUN		-000□0000	100000	300001	□000-		-00000000000000000000000
19	MON		-000□0000	10000	10000L	□000-		-0000000000000000000000
20	TUE		-000⊒0000	10000] 	□000-		-0000000000000000000000000
21	WED (-000□0000	10000L	30000	□000-		-0000000000000000000000
22	THU (}-000□0000	100000]0000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
23	FRI		}-000□0000	10000]0000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
24	SAT		}-000⊡0000	100000	30000	□0-0-0-		-0000000000000000000000
25	SUN		}-000⊡0000	100000	30000	□0-0-0-		-0000000000000000000000
26	MON		}-000□0000	100000]0000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000
27	TUE		}-000⊡0000	100000	10000d	□0-0-0-		-0000000000000000000000
28	WED (-000□0000	100000]0000H	□0-0-0-		-0000000000000000000000
29	THU		-000□0000	10000E]0000l	□0-0-0-		-0000000000000000000000000
30	FRI		-000□0000	100000	30000	□000-		-0000000000000000000000
31	SAT		-000□0000	10000□]0000l	□000-		-00000000000000000000000
me	mo							

		体 重	420	120	480	120	体脂肪率	00	000	00	00
1	SUN		-000-000	0000				-000-0000			0-000-
2	MON		_ -000□0000	D⊟0000	_0000			-00000000	0000	D	0-0-0-
3	TUE		_ -000□0000	0-000	_0000			-000000000	0000	0-00-0	0-0-0-
4	WED		- -000 -000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0000-
5	THU		_ -000⊒0000	0000	_0000			-00000000	0000	0-0-0	0-00-0
6	FRI		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0-00	0-00-
7	SAT		-00000000	0000	_0000	-0-0-		-00000000	0000	0000	0-0-0-
8	SUN	•	-00000000	0000	0000			-000000000	0000	0000	0-00-
9	MON) - 00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-000
10	TUE		 -000⊟0000	0000	<u> </u>			-00000000	0000) 000	0-0-0-
11	WED		-000□0000	0000	<u> </u>			-00000000	0000	0-00-0	0-00-
12	THU		}-000□0000	0000				-00000000)	0000	0-0-0-
13	FRI		}-000□0000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
14	SAT	<u> </u>	-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0-0-0-0	0-00-0
15	SUN		-00000000	0000	<u> </u>			-00000000	0000	0-0-0-	0-0-0-
16	MON		-00000000	0000	<u></u>			-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
17	TUE		-00000000	0000				-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
18	WED		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0-0-0-0	0-0-0-
19	THU		-00000000	0000				-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
20	FRI		-00000000	0000				-00000000	0000	0-00-0-	0-00-0
21	SAT		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
22	SUN		-000-0000	0000		-0-0-0		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
	MON		 -000□0000					-00000000	0000	0-0-0-	0-0-0-
24	TUE		}-000□0000	0-0-0-0	□0000			-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
	WED		}-000□0000					-00000000			
	THU		}-0-00□0000					-00000000			
	FRI		}-0-00□0-000(-00000000			
	SAT		}-000□0000					-00000000			
	SUN		-000 <u> </u> 10000					-00000000			
30	MON		-000 <u> </u> 10000					-00000000			
			-00000000)LIOOOO	L0000	NT0-0-0-		<u>-000</u> □0000			OLIO-00-

10 OCTOBER

			/4	/4	/4	/4		/	/	/	/
		体重	12%	150	150	150	体脂肪率	00	0/0	0/0	0/0
1	TUE		 - 000 4 0000	-	40000	ф000-		-0004000	2000	0000	04000-
2	WED) - 000 <u> </u> 0000) 	>□000C	>□0-0-0-		-0000000	> <u></u>	00000	0□000-
3	THU	•	<u>-000</u>	00000		0-0-0-		-00000000	>	0-000	0-000-
4	FRI		<u>-000</u>	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0-000-
5	SAT	0) - 000 <u>-</u> 0000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	00000	0-000-
6	SUN		-00000000	00000		0-0-0-	0	-00000000	>□000	00000	0-000-
7	MON	0) - 000 <u>-</u> 000	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0-000-
8	TUE		-00000000	0000	>□000C	0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0-000-
9	WED		-00000000	0000	>□000C	>□000-		-00000000	>□000	00000	0-000-
10	THU		- -000 -000	0000) 	0-0-0-		-00000000	o⊟000	00000	0-000-
11	FRI		-00000000	0000	D0000	>□000-		-0000000	0000	00000	0_000-
12	SAT		-00000000) 	>□000C	>□0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0□000-
13	SUN		-00000000	0000	— □ 0 0	>□000-		-00000000	>□000	00000	0-000-
14	MON		-00000000	0000	>□000C	>□000-		-00000000	>□000	00000	0-000-
15	TUE		-00000000) 	>□000C	0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0-000-
16	WED		-00000000	00000		>□000-		-00000000	>□000	00000	0-000-
17	THU		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-		-00000000	>□0-0-0-	0-0-0-0	0□000-
18	FRI		-00000000	0000		0-0-0-		-00000000	>□000	00000	0-000-
19	SAT)-000 <u> </u> 0000	00000	>□000C	>□-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0□000-
20	SUN		-00000000	D-0-0-C	>□000C	0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0-000-
21	MON)-000 <u></u> 0000	00000		>□-0-0-		-00000000	>□000	00000	0-000-
22	TUE	•	-00000000	D-0-0-C		0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	0□000-
23	WED	•	-00000000	00000		0-0-0-	0	-00000000	>□000	0000	0-000-
24	THU	•) - 000 <u>-</u> 000	00000		0-0-0-		-00000000	>000	0-00-0	0-000-
25	FRI	•	<u>-000</u>	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0-000-
26	SAT)-000 <u></u> 0000	00000		>□-0-0-		-00000000	>□000	0-00-0	0-000-
27	SUN	0	<u>-000</u>	00000		0-0-0-		-00000000	>□000	00000	0-000-
28	MON	•) - 000 <u>-</u> 0000	0000		0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000-
29	TUE	•) - 000 <u>-</u> 000	00000	2000⊡	0-0-0-		-00000000	>000	0000	0□000-
30	WED	•	-000-000	00000		0-0-0-		-00000000	>000	0-000	0-000-
31	THU		-000-000	2000⊡	_0000	0-0-0-		-0000000	> <u></u>	0000	0-000-
me	mo										

_		体重	130 130	420	120	体脂肪率	0/0	00	000	00
1	FRI		-0004000400	2000000	<u> </u>		-00000000	90000	7000	07000-
2	SAT		-00000000000]0000□00]000-		-00000000	0000) 	0-00-
3	SUN		-00000000000	30000⊡00]000-	•	-000000000	0000	0000	0-00-
4	MON) - 0000000000]0000□00]000-		-00000000	0000	0000	0000-
5	TUE		-00000000000	30000⊡00]000-		-00000000	0000	0000	0-00-
6	WED) - 0000000000]0000□00]000-		-00000000	0000	000	0-000
7	THU		-00000000000	30000□00]0-0-0-		-00000000	0000) 	0-00-
8	FRI		-00000000000	0000□00]0-0-0-		-00000000	0000	0000	0-00-
9	SAT		-00000000000]0000□00]000-		-00000000	0000) 	0-00-
10	SUN		-00000000000	20000□00]0-0-0-		-00000000	0000) 	0-00-
11	MON		-00000000000]00000]000-		-00000000	0000	0000	0-00-
12	TUE	•) - 00000000000]0000□00	<u>-0-0-0</u>		-00000000	0000) 000	0□000-
13	WED) - 00000000000]0000□00]000-		-00000000	0000	0000	0-00-
14	THU		-00000000000	30000□00	<u>-0-0-0</u>		-00000000	0000	0000	0-00-
15	FRI	•) - 00000000000]0000□00	<u>-0-0-0-</u>		-00000000	0000) 000	0-0-0-
16	SAT	0) - 0000000000	0000000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-00-
17	SUN		-00000000000	30000□00	<u>-0-0-0</u>		-00000000	00000) 000	0□000-
18	MON) - 0000000000	3000000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-00-
19	TUE		-00000000000	30000□00	<u>-0-0-0-</u>		-00000000	0000	0000	0-00-
20	WED		-00000000000	30000□00	<u>-0-0-0</u>		-00000000	00000) 	0-000-
21	THU		-00000000000	3000000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-00-
22	FRI		-00000000000	30000	<u>-0-0-</u>		-00000000		0000	0-00-
23	SAT		-00000000000	30000]000-		-00000000	0000	0000	0-000
24	SUN		-00000000000]0000∏00]000-		-00000000	0000	0000	0□000-
25	MON		-00000000000]0000∏00]0-0-0-		-000000000	0000	000	0-000
26	TUE		-00000000000]0000□00	<u>-0-0-</u>		-00000000	0000	0000	0□0-0-0-
27	WED		-00000000000]0000□00	-000		-00000000	0000	0000	0□0-0-
28	THU		-00000000000]0000□00	<u>-0-0-</u>		-00000000	0000	0000	0□0-0-0-
29	FRI		-00000000000]0000∏00]0-0-0-		-00000000	>0000⊞) 000	0□0-0-
30	SAT		-00000000000]0000∏00	<u>-0-0-0</u>		-00000000	0000⊡	0000	0□0-0-
			-00000000000]0000□00	<u>-0-0-</u>		-00000000	0000	000	0000-

12 DECEMBER

		体重	12	, 48	180	120	体脂肪率	olo	00	000	000
1	SUN)-000 1 00		700001	7000-		-0000000	10000	4000	07000-
2	MON		}-000⊟00	+00□000C	D0000	3000-		-00000000	□0000		0⊟000-
3	TUE		}-000⊟00	-00□0000	100000	3000-		-00000000	□0000		0⊟000-
4	WED)-000⊞00	-00□0000	10000□	3000-		-00000000	□0000		0-000
5	THU)-000⊟00	+00□000C	100000	3000-		-00000000	□0000		0⊟000-
6	FRI)-000⊟00	-00□0000	100000	3000-		-00000000	□0000	000	0⊟000-
7	SAT)-000⊟00	-00□0000	100000	3000-		-00000000	□0000		0-000-
8	SUN)-000⊞00	0000000	10000□	3000-		-00000000	□0000		0⊟000-
9	MON)-000⊞00	-00□0000	10000□	3000-		-00000000	□0000		0-000
10	TUE)-000⊞00	-00□0000	100000	3000-		-00000000	□0000		0-00-
11	WED ()-000⊟00	-00 <u>□</u> 0000	100000	3000-		-00000000	□0000	0000	0⊟000-
12	THU ()-000⊞00		100000	3000-		-00000000	□0000		0-00-
13	FRI)-000⊞00	0000000	10000□	3000-		-00000000	□0000	0000	0⊟000-
14	SAT)-000⊞00	-00□0000	10000□	3000-		-00000000	□0000		0-000
15	SUN		}-000⊟00	-00 <u>-</u> 0000		3000-		-00000000	□0000		0⊟000-
16	MON		}-000⊟00	0000000	100000	3000-		-00000000	□0000	0000	0□000-
17	TUE		}-000⊟00	-00 <u>0</u> 0000	100000	3000-		-00000000	□0000	□ 000	>□000-
18	WED)-000⊟00	0000000	10000□	3000-		-00000000	□0000	0000	0⊟000-
19	THU		}-000⊟00	+00□000C	D0000[3000-		-00000000	□0000	<u></u>	0⊟000-
20	FRI		}-000⊟00	+00 <u>□</u> 000C		3000-		-00000000	□0000		0-0-0-
21	SAT		}-000⊟00	+00 <u>□</u> 0000	D0000[3000-		-00000000	□0000		0000-
22	SUN)-000⊞0€	+00 <u>0</u> 0000	10000E	-0-0-E		-00000000	□0000		0⊟000-
23	MON		-000□0€	+00 <u></u> 00000	10000□	3000-		-00000000	□0000		0-000-
24	TUE		<u></u> -000⊞00	+00 <u></u> 0000	10000E	-000E		-00000000	□0000		0-00-0
25	WED		<u></u> -000⊞0€	+00 <u></u> 00000	10000	-000E		-00000000	□0000		0-00-
26	THU)-000⊟00	+00 <u>0</u> 0000	10000□	-0-0-E		-00000000	□0000		0-000-
27	FRI)-000⊞0€	+00 <u>0</u> 0000	10000E	-0-0-E		-00000000	□0000		0⊟000-
28	SAT)-000⊟00	+00 <u>0</u> 0000	10000□	-0-0-E		-00000000	<u> </u>		0-000-
29	SUN		}-000⊟0€	+00 <u>0</u> 0000	10000□	-0-0-E		-00000000	□0000		0⊟000-
30	MON		<u>}-000</u> □00	+00 <u></u> 0000	10000□	3000-		-00000000	<u> </u>		0-0-0-
31	TUE		<u>}-000⊟00</u>	+00 <u></u> 0000	10000□	-0-0-E		-00000000	□0000		0⊟000-
me	mo										

	••••	•			
13	MON		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
14	TUE		-000000000000000000000000000		-00000000000000000000000
15	WED		-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
16	THU		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
17	FRI		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000000
18	SAT		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
19	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
20	MON		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	TUE		-00000000000000000000000		-00000000000000000000000
22	WED		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
23	THU		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
24	FRI		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
25	SAT		-00000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000000
26	SUN		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
27	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
28	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000000
29	WED		-000000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
30	THU		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
31	FRI		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000000
me	mo				

		体重	40	126	120	420	体脂肪率	00	00	000	00
1	SAT)-000 1 000	<u>0</u>	 	7000-		-00040000	90000	-	7000-
2	SUN		<u>-</u> 000⊟000	-o□ooo	10000□	⊒0-0-0-		-00000000	D-000C		<u> </u>
3	MON		<u>-</u> 000⊟000	0 □0000) - 	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
4	TUE		<u>-</u> 000⊟000	00000	10000□	J000-		-00000000	00000		<u> </u>
5	WED		<u>-</u> 000⊟000	-o <u>-</u> 0-0-0-0	10000E	∃0-0-0-		-00000000	0-000		<u> </u>
6	THU		-000⊟000	00000	10000L	3000-		-00000000	00000	_0000	<u> </u>
7	FRI		-000⊒000	-o□ooo	 	3000-		-00000000	D-0-0-C	100000	<u> </u>
8	SAT		-000⊟000	-0 <u>-</u> 00000	 	3000 -		-00000000	00000		<u> </u>
9	SUN	•	-000⊒000	00000	 	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
10	MON		<u>-</u> 000⊟000	- 0□0000) - 	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
11	TUE		<u>-000⊟000</u>	00000	10000L	3000 -		-00000000	00000		<u> </u>
12	WED		-000⊟000	-o□000C	10000E	⊒0-0-0-		-00000000	00000		<u> </u>
13	THU		-000⊟000	00000	10000E	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
14	FRI		<u>-000⊟000</u>	00000	 	3000 -		-00000000	00000		<u> </u>
15	SAT		-000⊟000	00000	10000E	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
16	SUN	•	-000⊒000	00000	D0000□	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
17	MON		-000⊟000	-o□000C	10000E	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
18	TUE		<u>-</u> 000⊟000	00000	10000□	3000 -		-00000000	00000		<u> </u>
19	WED		<u>-000⊟000</u>	00000	 	3000 -		-00000000	00000		<u> </u>
20	THU		<u></u> -000⊟000	00000	10000E	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
21	FRI	•	-000⊒000	00000	 	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
22	SAT	•	-000⊟000	-o□000C	 	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
23	SUN		-000□000	-0 <u>□</u> 0000	 	3000-		-000□0000	00000	10000H	<u> </u>
24	MON		-000□000	-o <u>-</u> o-o-o-c	 	⊒0-0-0-		-00000000	D⊟000C	10000d	<u> </u>
25	TUE		-000⊟000	-0 <u>-</u> 00000	 	3000-		-00000000	D-0-0-C		<u> </u>
26	WED		-000□000	-o□oooc	 	3000 -		-00000000	0000	10000H	<u> </u>
27	THU		}-000□000	-0 <u>□</u> 0000	 	3000 -		-000□0000	D□000C	10000d	<u> </u>
28	FRI		-000□000	-0 <u>□</u> 0000	 	3000-		-00000000	00000	10000H	<u> </u>
29	SAT		}-000□000	-o□oooc	 	3000 -		-000□0000	D-0-0-C	10000H	<u> </u>
)-000⊟00C	-0□0000	 	3000-		-00000000	00000	10000H	<u> </u>
			-000⊡000	00000	D0000	3000-		-00000000	00000		<u> </u>
memo											

		体重	120	120	120	120	体脂肪率	00	00	000	000
1	SUN		-000-0000	90000	90000	1000		-000-000	70000	9000	0000-
2	MON) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0-000-
3	TUE		-00000000	0000	0000	-000		-00000000	0000) 	0-000-
4	WED		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0-000-
5	THU		-00000000	0000	0000	<u> </u>	•	-00000000	00000	0000	0-000-
6	FRI		}-000□0000	0000	0000	□ 000−		-00000000	0000	0000	0-000-
7	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-		-00000000	0000) 	0000-
8	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
9	MON) - 00000000	0-0-0-0	0000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0000-
10	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	00000) 000	0-0-0-
11	WED		}-000□0000	0000	0000	<u></u>		-00000000	0000	0000	0-000-
12	THU		<u>}</u> -000□0000	0000	00000	-000		-00000000	00000) 000	0-000-
13	FRI		}-000□0000	0000	0000	<u></u>		-000 0000		0000	0-000
14	SAT		-00000000	00000	0000	□000-		-00000000		0000	0000-
15	SUN		-000-0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-000-
16	MON		-000-0000	00000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0000-
17	TUE		-00000000	>	0000	<u> </u>		-00000000	0000□€	0000	0□000-
18	WED		-000-0000	00000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0000-
19	THU		-000-0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	00000	000	0-00-0
20	FRI		-00000000	0000	0000	-0-0-0-		-00000000	0000□0	0000	0□0-0-
21	SAT		-00000000	0000	0000	-000		-00000000	00000	0000	0-000-
22	SUN		-00000000	0000	0000	-000		-00000000		0000	0-00-0
23	MON		-00000000	0000	0000	-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000-
24	TUE		-000-0000)	0000	□000-		-000 0000		0000	0-000-
25	WED		-000-0000	0000	0000	<u> </u>		-000 0000		000	0-000-
26	THU	<u>.</u>	-00000000	0000	0000	□000-		-000 0000	0000	000	0-000-
27	FRI		-000-0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	00000	0000	0-0-0-
	SAT		-00000000	0000	0000	□000-		-000 0000	0000	000	0-000-
	SUN		-00000000	0-0-0-0	0000	<u></u>		-00000000	00000		0-0-0-
	MON		-00000000					-00000000			
31	TUE		-00000000	0000	0000	<u></u>		-00000000	0000	0000	0-0-0-
me	mo										