31 MON	-00000	000000	000000	-0□000-	۰	-000	00000	0000	0-0-0-
memo									

29 SAT **30** sun

		体重	120	120	150	120	体脂肪率	00 00 00
1	TUE		-0000000	70000				-0004000040000400004000
2	WED		-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
3	THU	•	<u>-00000000</u>		0000		•	-00000000000000000000000000000000000000
4	FRI		-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
5	SAT		-000□0000		0000	-0-0-0	•	-00000000000000000000000000000000000000
6	SUN)-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
7	MON		}-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
8	TUE		}-000□0000		0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
9	WED		}-000□0000		0000	□000-		-00000000000000000000000000000000000000
10	THU		}-000⊡0000		0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
11	FRI		}-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
12	SAT		}-000□0000		>□0000	□000-		-00000000000000000000000000000000000000
13	SUN)-000⊡0000		0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
14	MON)-000⊡0000	<u> </u>	0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
15	TUE)-000⊡0000	<u> </u>	0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
16	WED)-000□0000		0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
17	THU)-000⊡0000	<u> </u>	>□0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
18	FRI		}-000⊡0000		0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
19	SAT		}-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
20	SUN	•	-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
21	MON		-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
22	TUE	•	}-000⊡0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
23	WED)-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
24	THU	•	}-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
25	FRI	•	-00000000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
26	SAT	•	-000□0000		0000	□0-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
27	SUN	•	}-000⊡0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
28	MON	•	-000□0000		0000	□000-		-00000000000000000000000000000000000000
		•	}-000□0000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
		•	-00000000		0000			-00000000000000000000000000000000000000
			}-000□0000		0000□	□000-		-00000000000000000000000000000000000000
me	mo							

		体重	120	120	120	120	体脂肪率	0/0	000	0/0	00
1	TUE) - 000 - 10000	70000	40000	<u> </u>		-0000000	20000	9000	07000-
2	WED		-00000000	0000	 	□0-0-0-		-000 0000	00000) 	0-00-
3	THU		-00000000	0000	 	□0-0-0-	•	-000 0000	00000) 	0-00-0
4	FRI		-000□0000	0000		□0-0-0-		-000 0000	00000	0000	0-00-
5	SAT		-000⊟000€	0000	 	□000-		-00000000	00000	0000	0-00-
6	SUN)-000⊟0000	0000	 	□000-		-000 0000	00000	000	0_000
7	MON		}-000⊒0000	>□0000	 	□000-		-00000000	0000) 	0-00-
8	TUE		}-000⊟0000	>	 	□000-		-000 0000	0000	000	0-00-
9	WED)-000□0000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	0000	0-00-
10	THU		-000⊟000€	0000	 	□000-		-00000000	0000	0000	0-00-
11	FRI)-000□0000	0000	0000	□000-		-000 0000	00000	0000	0000-
12	SAT		}-000⊒0000	>□0000	 	□000-		-00000000	0000) 	0-00-
13	SUN	•	}-000⊟0000	0000	 	□000-		-000 0000	0000	000	0-00-
14	MON		}-000□0000	>□0000	 	□000-		-00000000	0000) 	0-00-
15	TUE		}-000⊒0000	>□0000	HOOOO□	□000-		-000 0000	0000) 	0-00-
16	WED)-000□0000	0000	0000	□000-		-00000000	00000	000	0_000
17	THU		}-000⊒0000	>□0000	HOOOO□	□000-		-00000000	0000) 	0-00-
18	FRI	•	}-000⊟0000	0000	 	□000-		-000 0000	00000	000	0-00-
19	SAT		}-000□0000	>□0000	 	□000-		-00000000	0000) 	0-00-
20	SUN		}-000⊒0000	>□0000	HOOOO□	□000-		-000 0000	0000) 	0-00-
21	MON		}-000□0000	0000	 	□0-0-0-		-0000000	00000	0000	0-00-
22	TUE) - 00000000	>□0000	 	□-0-0-		-00000000	0000) 000	0-0-0-
23	WED		}-000□0000	0000	10000	□0-0-0-		-000 0000	00000	0000	0-00-0
24	THU		}-000□0000	0000	 	□0-0-0-		-000 0000	00000) 	0-00-
25	FRI		}-000⊟000€) 	 	□0-0-0-		-000 0000	0000) 000	0-00-
26	SAT		}-000□0000	0000	 	□000-		-000 0000	00000	0000	0000-
27	SUN		}-000⊟000€	0000	 	□000-		-000 0000	0000	0000	0-00-
28	MON		}-000□0000	0000	 	□0-0-0-		-000 0000	00000	0000	0-00-
29	TUE		-00000000	>	 	□000-		-000 0000	00000	0000	0-00-
30	WED		}-000⊟000€		 	□000-		-00000000	0000) 000	0-00-
31	THU		}-000□0000	2000⊡	 	□000-		-00000000	0000	0000	0-00-
me	mo										

_		体重	100	& /&	120	体脂肪率	00	00	00	000
1	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	0000000			-0000000	p 0000	4000	o ∏ 000-
2	SAT)-000 <u>0</u> 000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D⊟000C	H000	>□0-0-0-
3	SUN	•	-000000000000	0000000	□000-		-00000000	00000		o⊟000-
4	MON	•	-00000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
5	TUE		-00000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
6	WED		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C	0000	o⊟ooo–
7	THU)-000 <u>0</u> 0000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		o⊟ooo–
8	FRI		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C	0-0-0-0	0⊟000-
9	SAT		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		0□000-
10	SUN)-000 <u>0</u> 00000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		o⊟ooo–
11	MON		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C	0000	o⊟ooo–
12	TUE		-000000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		o⊟ooo–
13	WED		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
14	THU		-000□0000□0	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C		>□000-
15	FRI)-000 <u> </u> 0000 00	0000000	□0-0-0-		-000-0000	00000		>□000-
16	SAT		-000000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
17	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
18	MON		-000000000000	00000000	□0-0-0-		-000 0000	00000		>□000-
19	TUE		-000000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C		>□000-
20	WED		-00000000000000000000000000000000000000	0000000	□000-		-000 0000	00000		>□000-
21	THU		-000000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
22	FRI		-000000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D□000C		>□000-
23	SAT		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C		>□000-
24	SUN		-00000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-
25	MON	•	-00000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C		0-0-0-
26	TUE		-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C	0000	0-0-0-
27	WED		-00000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C		>□000-
28	THU		-0000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-000C	0000	0-00-0
29	FRI		-00000000000	0000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-
30	SAT	•	-00000000000	00000000	□0-0-0-		-00000000	D-0-0-C		0□000-
			-00000000000	00000000	□000-		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-
me	mo									

		体重	120	120 /120	体脂肪率	96 96 96
1	SUN					-000400004000040004000-
2	MON		-000-000-000	>□0000□000-	0	-0000000000000000000000
3	TUE		-000=0000=000	>□0000□000-		-000000000000000000000
4	WED		-000-000-000	>□0000□000-		-000000000000000000000
5	THU		-00000000000000000000000000000000000000	000000000		-0000000000000000000000
6	FRI		-000-000-000	00000000	•	-0000000000000000000000
7	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	>□0000□000-	0	-0000000000000000000000
8	SUN		-00000000000000000000000000000000000000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
9	MON		-000-000-000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
10	TUE			00000□000-		-0000000000000000000000
11	WED		-000-000-000	00000000		-0000000000000000000000
12	THU		-000-000-000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
13	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
14	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
15	SUN			00000□000-	•	-0000000000000000000000
16	MON		<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	0000□000-		-0000000000000000000000
17	TUE)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
18	WED	•) -	0000□000-	•	-0000000000000000000000
19	THU		}-000□0000□0000	>□0000□000-	•	-0000000000000000000000
20	FRI		}-000□0000□000€	000000000		-0000000000000000000000
21	SAT		}-000□0000□0000	>□0000□000-		-000000000000000000000000
22	SUN		}-000□0000□000€	>□0000□000-		-0000000000000000000000
23	MON		}-000□0000□000€	000000000		-0000000000000000000000
24	TUE)-000 <u> </u> 0000 0000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
25	WED)-000 <u> </u> 0000 0000	0000000000		-0000000000000000000000
26	THU)-000 <u> </u> 0000 0000	000000000		-0000000000000000000000
27	FRI		<u>-000=0000=0000</u>	0000000000		-0000000000000000000000
28	SAT)-000 <u> </u> 0000 0000	000000000		-000000000000000000000
29	SUN)-000 <u> </u> 0000 0000	>□0000□000-		-0000000000000000000000
30	MON		-00000000000000000000000000000000000000	0000000000		-0000000000000000000000
31	TUE)-000 <u>0</u> 00000000000000000000000000000000	000000000		-000000000000000000000
me	mo					

			/	/	,	,		,	,	,	,
		体重	150	150	120	180	体脂肪率	00	000	000	olo
1	WED) - 000±0000	90000	40000	o _ 0000−		-00040000	2000	0000	o _ 000−
2	THU) - 000 <u>-</u> 000	D-0-0-C		0-0-0-		-00000000	D-0-0-0	00000	>□0-0-0-
3	FRI) - 000 <u>-</u> 000	00000		0-000		-00000000	0-00-0	0000	>□000-
4	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	0-000		-00000000	0000	0000	o⊟000-
5	SUN) - 000 <u>-</u> 000	00000		0-0-0-		-00000000	0-00-0	0000	>□000-
6	MON		-000-0000	00000		D=000-		-00000000	0000	0000	>□000-
7	TUE		-000-000	00000		0-0-0-		-00000000	0-0-0	0000	>□000-
8	WED	•	-000-0000	00000		D=0-0-	•	-00000000	0-00-0	0-000	>□000-
9	THU		-000-0000	00000		D-0-0-		-00000000	0-00-0	0000	>□000-
10	FRI	•	-000-0000	0-000		0⊟000-	•	-00000000	0-0-0	0000	>□000-
11	SAT		-000-0000	00000		D=000-		-00000000	0000	0000	>□000-
12	SUN		-000-0000	0-000		0⊟000-		-00000000	0-0-0	0000	>□000-
13	MON) - 000 <u>-</u> 000	00000		0-000		-00000000	000	0000	>□000-
14	TUE) - 000 <u>-</u> 000	00000		0-000		-00000000	0000	0000	>□000-
15	WED) - 000 <u>-</u> 000	00000		>□0-0-0-		-00000000	0-00-0	00000	>□000-
16	THU) - 000 <u>-</u> 000	00000	□0000	D-0-0-		-00000000	D□000	00000	>□000-
17	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C	0000	D=0-0-		-00000000	0-0-0-0	00000	>□000-
18	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	00000		D=0-0-		-00000000	0-0-0	00000	>□000-
19	SUN) - 000 <u>-</u> 000	0-000		D=0-0-		-00000000	0-0-0-0	0000	>□000-
20	MON)-000 <u>-</u> 000	0-000		D=0-0-		-00000000	0-0-0	0000	>□000-
21	TUE) - 000 <u>-</u> 000	00000		D=0-0-		-00000000	0-00-0	00000	>□000-
22	WED) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C	0000	D=0-0-		-00000000	0-0-0-0	00000	o⊟ooo-
23	THU		}-000 <u>□</u> 0000	00000		D=000-		-00000000	000	0000	>□000-
24	FRI) - 00000000	00000		0⊟0-0-0-		-00000000	0-0-0	0-000	>□000-
25	SAT)-000 <u>-</u> 000	0-000		D=0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
26	SUN		<u>}-000□000</u> 0	00000		D=0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
27	MON) - 000 <u>-</u> 0000	0-0-0-0	0000	D=0-0-		-00000000	0-0-0-0	00000	>□000-
28	TUE		}-000 <u>□</u> 0000	00000		D=000-		-00000000	0000	0000	>□000-
29	WED) - 00000000	00000		0⊟0-0-0-		-00000000	0000	0-000	>□000-
30	THU)-000 <u>-</u> 000	0-000		D=0-0-		-00000000	000	0-000	>□000-
)-000 <u> </u> 0000	00000		0⊟000-		-00000000	000	0-000	>□000-
	100.0										
ine	mo										

		体重	/\$0 /\$0 /\$0 /\$0	体脂肪率	00 00 00
1	FRI		-0000000000000000000000		-000600060006000600
2	SAT		/ -000E0000E000E000E000		, -000 0000 0000 0000 000-
3	SUN		-0000000000000000000000		- -000 <u> </u> 0000000000000000000-
4	MON		-0000000000000000000000		- -00000000000000000000000-
5	TUE		-000000000000000000000000		- -000 <u> </u> 000 <u> </u> 0000 0000 0000 000-
6	WED		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
7	THU		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
8	FRI		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
9	SAT		-0000000000000000000000000	0	-0000000000000000000000
10	SUN		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
11	MON		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
12	TUE		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
13	WED		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
14	THU		-000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
15	FRI		-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
16	SAT		-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
17	SUN		-00000000000000000000000		-000000000000000000000
18	MON		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
19	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
20	WED		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
21	THU		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
22	FRI		-00000000000000000000000	•	-000000000000000000000
23	SAT		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
24	SUN		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
25	MON		-0000000000000000000000		-00000000000000000000
26	TUE		-0000000000000000000000		-00000000000000000000
	WED		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
28	THU		-0000000000000000000000		-00000000000000000000
29	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
	SAT		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
31	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
me	mo				

		体重		100	150	126	150	体脂肪率	00	00	00	00
1	MON) - 00040	000[1000C	90000	7000-		-000400004	10000	7000	о р 000-
2	TUE		}-ooo⊡o	000[30000	10000E	3000		-000□0000□	10000		D□0-0-
3	WED (}-ooo⊟o	-0-0-0	30000	 	3000 -		-000□0000□	10000		>□000-
4	THU		}-ooo⊡o	000[30000	 	3000 -		-000□0000□	10000	<u> </u>	D□0-00-
5	FRI) - 00000	000[30000	10000□K	3000 -		-000□0000□	10000		>□000-
6	SAT		}-ooo⊡o	000[30000	 	3000 -		-000□0000□	10000	<u> </u>	o⊟o-o-
7	SUN		}-ooo⊡o	-0-0-0[30000	 	3000 -		-000□0000□	10000	<u> </u>	>□000-
8	MON		}-ooo⊟o	000[30000	 	_000		-000□0000□	10000	<u> </u>	o⊕o-
9	TUE		 -000□0	000[30000	D0000□	3000 -		-000□0000□	10000		0-000
10	WED (-000⊡0	000[30000	10000□K	3000 -		-000□0000□	10000	<u> </u>	>□000-
11	THU		 -000□0	000[30000	10000L	3000 -		-000□0000□	10000		0-000
12	FRI) - 00000	-0-0-0	30000	10000E	3000 -		-00000000	10000		>□-0-0-
13	SAT		 -000□0	000[30000	10000E	3000 -		-000□0000□	10000		o⊟000-
14	SUN		- 000⊟0	-0-0-0	30000) } } }	3000 -		-00000000	10000		o⊟000-
15	MON) - 00000	-0-0-0	30000	10000E	3000 -		-00000000	10000		o⊕oo-
16	TUE		 -000□0	000[30000	10000L	3000 -		-000□0000□	10000		0-000
17	WED ()-000 <u>-</u> 00	-0-0-0	30000	10000E	3000		-00000000	10000		o⊟000-
18	THU		<u></u> -000□0	000[30000	10000E	3000 -		-000□0000□	10000		o⊟000-
19	FRI) - 00000	-0-0-0	30000	10000□(⊒000 −		-000□0000□	10000		0-000-
20	SAT) - 00000	000[30000	10000E	_000		-00000000	0000		o⊕o-
21	SUN		 -000□0	000[30000	 	3000 -		-000□0000□	10000		>□000-
22	MON		}-ooo⊡o	-0-0-0[30000	 	<u> </u>		-000□0000□	10000	<u> </u>	>□000-
23	TUE		}-ooo⊡o	000[30000	 	3000 -		-000□0000□	10000	<u> </u>	o⊟o-o-
24	WED ()-000 <u>0</u> 0	-0-0-0[30000	 	30-0-0-		-000□0000□	10000	<u> </u>	>□0-0-0-
25	THU		}-ooo⊟o	000[30000	 	30-0-0-		-000□0000□	10000	<u> </u>	0⊟0-00-
26	FRI		}-ooo⊟o	000[30000	10000E	3000 -		-000□0000□	10000		D□000-
27	SAT)-000 <u>0</u> 0	-0-0-0[30000	 	<u> </u>		-000□0000□	10000		>□000-
28	SUN		}-ooo⊟o	000[30000	 	3000 -		-000□0000□	10000		>□000-
29	MON		-00000	000[30000	 	⊒ -		-000□0000□	10000	<u> </u>	D□0-0-
30	TUE		- 000⊟0	000[30000	 	30-0-0-		-000□0000□	10000		0⊟0-0-0-
31	WED		}-000 <u>□</u> 0	000[30000	 	⊒0-0-0-		-000□0000□	10000	<u> </u>	o⊟o-o-
me	mo											

		体 重	/En /En /En /En	体脂肪率	96 96 96
1	THU		-000000000000000000000		-00000000000000000000
2	FRI		-00000000000000000000000		- -0000000000000000000000-
3	SAT		-00000000000000000000000		- -000 <u> </u> 000 <u> </u> 0000 0000 0000 000-
4	SUN		-0000000000000000000000		- -0000000000000000000000-
5	MON		-000000000000000000000000		- -000 <u> </u> 000 <u> </u> 0000 0000 0000 000-
6	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
7	WED		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
8	THU		-000000000000000000000000		-000000000000000000000
9	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
10	SAT		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
11	SUN		-0000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
12	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
13	TUE		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
14	WED		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
15	THU		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
16	FRI		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
17	SAT		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
18	SUN		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
19	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
20	TUE		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	WED		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
22	THU		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
23	FRI		-00000000000000000000000		-000000000000000000000
24	SAT		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
25	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000
26	MON		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000
27	TUE		-00000000000000000000000000000000000000		-000000000000000000000
28	WED		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
29	THU		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
30	FRI		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
			-00000000000000000000000		-0000000000000000000000

10 OCTOBER

		体重	430	120	430	体脂肪率	00 00 00
1	SAT		-000400004	000000	0000		-0004000040000400004000
2	SUN		-000=0000=	0000000	-0-00□0		-00000000000000000000000000000000000000
3	MON		-000=0000=	0000000	-0-00□0		-00000000000000000000000000000000000000
4	TUE		-000000-	0000000	• • •••••		-00000000000000000000000000000000000000
5	WED		-000=0000=	0000000	-0-00□0		-00000000000000000000000000000000000000
6	THU		-000=0000=	0000000	-0-00□0		-00000000000000000000000000000000000000
7	FRI		-000=0000=	0000000	-0-00□0		-00000000000000000000000000000000000000
8	SAT		-000=0000=	0000000			-00000000000000000000000000000000000000
9	SUN		-000000000	0000000	-0-00-		-00000000000000000000000000000000000000
10	MON		-000000000	0000000	• • •••••		-00000000000000000000000000000000000000
11	TUE		-00000000	0000000	• • •••••		-00000000000000000000000000000000000000
12	WED		-000000000	0000000	-0000		-00000000000000000000000000000000000000
13	THU		-000000000	0000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
14	FRI		-000000000	0000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
15	SAT		-000000000	0000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
16	SUN		-000000000	00000000	0000		-00000000000000000000000000000000000000
17	MON		-000000000	0000000	-00000		-00000000000000000000000000000000000000
18	TUE		-000000000	0000000			-00000000000000000000000000000000000000
19	WED		-000000000	0000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
20	THU		-000000000	0000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
21	FRI		-000000000	0000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
22	SAT		-000000000	0000000	•O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
23	SUN		-000000000	00000000	0-00-0		-00000000000000000000000000000000000000
24	MON		-000000000	00000000			-00000000000000000000000000000000000000
25	TUE		-000000000	00000000	-0-00-		-00000000000000000000000000000000000000
26	WED		-000000000	00000000			-00000000000000000000000000000000000000
27	THU		-000000000	0000000	• • •••••		-00000000000000000000000000000000000000
28	FRI		-000000000	00000000	••□•••-		-000000000000000000000000000
29	SAT		-000000000	00000000	-0000		-00000000000000000000000000000000000000
30	SUN		-000000000	00000000	-0000		-00000000000000000000000000000000000000
31	MON		-000000000	00000000	+O□O-O-		-00000000000000000000000000000000000000
me	mo						

		体重	/\$0 /\$0 /\$0 /\$0	体脂肪率	00 00 00
1	TUE		-0004000040000400004000-		-000400004000040004000-
2	WED		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
3	THU		-0000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
4	FRI		-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
5	SAT		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
6	SUN		-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
7	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
8	TUE		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
9	WED		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
10	THU		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
11	FRI		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
12	SAT		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
13	SUN	•	-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
14	MON		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
15	TUE		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
16	WED		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
17	THU		-000000000000000000000000000		-000000000000000000000
18	FRI		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
19	SAT		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
20	SUN		-00000000000000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	MON		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
22	TUE		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
23	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
24	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
25	FRI		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
26	SAT		-000000000000000000000		-000000000000000000000
27	SUN		-000000000000000000000		-0000000000000000000000
28	MON		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
29	TUE		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
30	WED		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
			-00000000000000000000000	•	-000 0000 0000 0000 000-

12 DECEMBER

		体重		180	126	480	480	体脂肪率	00	00	000	00
1	THU)-000 <u>q</u> 0	000[10000	700001	7000-		-0000000	-	7000	0000-
2	FRI) - 00000	000[]0000]00000	3000 -		}-000□0000	<u> </u>		0□000-
3	SAT) - 00000	0-0-0[]0000]0000∏	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0□000-
4	SUN		 -000□0	000[30000	10000□	3000 -		-000□0000	<u></u>		0000-
5	MON) - 00000	000[30000]0000∏	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
6	TUE		 -000□0	000[30000	10000□	3000-	•	-000□0000	<u> </u>		0000-
7	WED () - 00000	000[30000]0000∏	3000 -		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
8	THU		 -000□0	000[]0000	100000	3000 -		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
9	FRI		 -000□0	000[30000	10000□	3000 -		-000□0000	<u></u>		0-000-
10	SAT		 -000⊡0	000[30000	100000	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
11	SUN		 -000□0	000[]0000	10000□	3000-	•	}-000□0000	<u> </u>		0000-
12	MON) - 00000	000[30000]0000∏	3000 -		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
13	TUE		}-ooo⊡o	000[]0000	100000	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
14	WED (-000□0	000[30000]0000∏	3000 -		-000□0000	<u></u>		0-000-
15	THU		}-ooo⊡o	0-0-0[30000]0000∏	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0□000-
16	FRI		}-ooo⊡o	000[30000	100000	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0000-
17	SAT)-000 <u>0</u> 0	000[30000]0000∏	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
18	SUN		}-ooo⊟o	000[]0000	100000	3000-		}-000□0000	<u> </u>		0000-
19	MON)-000 <u>0</u> 0	000[10000]0000l	⊒0-0-0-		}-000□0000	<u> </u>		0□000-
20	TUE		}-ooo⊟o	000[10000	100000	3000-		}-000⊒0000	<u> </u>		0-0-0-
21	WED		}-ooo⊟o	000[10000]00000	3000 -		}-000□0000	<u> </u>	000	0-000-
22	THU		- 000⊟0	000[10000	10000E	J0-0-0-		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
23	FRI		-000□0	000[30000	10000□	3000-		-000□0000	<u> </u>	000	0-000-
24	SAT		-00000	000[30000	10000E	⊒0-00 −		-0000000	<u> </u>		0□000-
25	SUN		-000□0	000[30000	10000	3000 -		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
26	MON		 -000⊟0	000[10000	10000E	3000-		}-000□0000	<u> </u>	000	0-000-
27	TUE		<u>}-</u> 000⊟0	000[30000]0000[3000-		}-000□0000	<u> </u>		0-000-
28	WED		-000□0	000[10000	10000	3000-		-000□0000	<u> </u>	000	0□000-
29	THU		-00000	000[30000	10000E	⊒0-00 −		-0000000	<u> </u>		0□000-
30	FRI		 -000□0	000[30000	10000□	3000 -		}-000□0000	<u> </u>		0□000-
31	SAT		 -000□0	000[30000	10000□	J0-0-0-		}-000□0000	<u> </u>		0□000-
me	mo											

31 TUE00000000000000000000000000000000000	000000000000000000000000000000000000
memo	

		体重	120	480	120	480	体脂肪率	00	000	000	00
1	WED		-000-0000	00000		-000		-0000000			0000-
2	THU) }-000□000(00000	— — —	-0-0-0		-000 0000) <u> </u> 0000	0⊟000	o <u>□</u> 000-
3	FRI) -000⊟0000	0-000	— — —	-0-0-0		-000 0000) 0000	0-0-0-	0 □000-
4	SAT) -000□0000	00000		-0-0-□		-000 0000) <u> </u> 0000	0-0-0	0 □000-
5	SUN		/ -000⊒0000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0-0-0	0-00-
6	MON		_ -000□0000	00000		-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
7	TUE		_ -000⊟0000	00000	>□000C	-0-0-0		-00000000) 	0000	0-000
8	WED		_ -000⊟0000	0000		-0-0-0		-00000000) 	0-0-0	0000-
9	THU)-000 <u> </u> -000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0-000
10	FRI		_ -000□0000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0-00-
11	SAT)-000 <u> </u> 0000	00000	D000C	-000⊞		-00000000	0000	0000	0-000
12	SUN		-00000000	00000		-0-0-0		-00000000) 0000	0-0-0-	0□000-
13	MON		-000-000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0-000
14	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
15	WED) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-0-0-0		-00000000	0000	000	0-000
16	THU) - 000 <u>-</u> 0000	00000	0000	-0-0-0		-00000000) 	000	0-000
17	FRI) - 000 <u>-</u> 000	0000		-0-0-0		-00000000) 	000	0□000-
18	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0000-
19	SUN) - 00000000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0000-
20	MON		<u>}</u> -000⊟0000	00000	2000G	-0-0-0		-00000000) 0000	0000	0-000-
21	TUE		<u>}</u> -000□0000	00000	2000⊡	-0-0-0		-00000000	0000	000	0-000
22	WED		-00000000	00000	>□000C	-0-0-0		-00000000)	000⊡0	0-000
23	THU		-00000000	00000	>	-0-0-□		-00000000	0000	000	0-000
24	FRI		-00000000	00000	>□000C	-0-0-0		-00000000) 0000	0-0-0-0	0□000-
25	SAT		-00000000	0000		-0-0-0		-00000000) 0000	0-0-0	0-000-
26	SUN		-00000000	00000		-0-0-0		-00000000) 0000	0000	0-000-
	MON		-00000000	00000		-0-0-0		-00000000	0000	000	0-000-
28	TUE		-00000000	00000		-000		-00000000	0000	0000	0-000-
			-000-0000	00000	>	-0-0-0		-00000000)-0-0-C	000	0□000-
			<u>-</u> 000⊞0000	00000		-0-0-0-E		-000 0000	0000	000	0-000-
			-00000000	0000		-0-0-0		-00000000)	000	0-000-
memo											

		体重	120	120	120	120	体脂肪率	00	0/0	00	000
1	WED	•	-000-0000		90000			-0000000	20000	0000	0000-
2	THU) - 000=0000	0000	0000	□000-		-00000000	>□000G	000	0-000-
3	FRI	•	-00000000	0000	0000	-000		-00000000) 	000	0-000-
4	SAT		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000-
5	SUN		}-000□0000	0000	0000	□000-		-00000000	>□000C	0000	0-000-
6	MON	•) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-000-
7	TUE) - 000=0000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	>□000C	D□000	0-000-
8	WED		}-ooo⊟oood	00000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
9	THU) - 00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	00000-
10	FRI		-000□0000	00000	0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-000-
11	SAT		}-ooo□ooo	00000	0000	<u> </u>		-0000000	00000	0000	0000-
12	SUN		}-000□0000		00000	-000		-000 0000	00000	0000	0-000-
13	MON		}-000□0000		0000	<u></u>		-000 0000	0000	0000	0-000-
14	TUE		-000□0000	00000	0000			-00000000	0000	0000	0-000-
15	WED		}-000⊟0000		0000			-000 0000	0000	0000	0-000-
16	THU		}-000□0000	00000	0000	<u> </u>		-000 0000	0000	0000	0-000-
17	FRI		}-000□0000		00000	-000		-000 0000	00000	0000	0-000-
18	SAT		}-000□0000		0000	<u></u>		-000 0000	0000	0000	0-000-
19	SUN		-00000000		0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000-
20	MON		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-000-
21	TUE		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0000-
22	WED		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	00000) <u> </u> 000	0-000-
23	THU		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0000-
24	FRI		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	0000	D□000	0-00-0
25	SAT		-00000000	0000	0000	-0-0-0-		-00000000	00000	0-0-0	0-0-0-
26	SUN		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-00-0-
27	MON		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
28	TUE		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-00-0-
29	WED		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0-0-0-0	0000	0-0-0-
30	THU		-00000000	0000	0000	<u> </u>		-00000000	> <u>0</u> 000⊟C	0000	0-0-0-
31	FRI		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	>□	0000	0-0-0-
memo											