		ル チ	120	120	120	120	4.050+#	. /0/0	00	olo	010
1	TUE	体重	-00000000		10000		体脂肪率	- -00000000			
_		•	-000 <u>=000</u>				•				
2	WED						•	-0000000			
3	THU		-00000000				•	-000-000			
4	FRI	•	-000 <u> </u> 0000				•	-00000000			
5	SAT		-000 <u> </u> 10000) <u> </u> 0000		D-0-0-		-00000000	> <u></u>	o⊟0-0-0-	0□000-
6	SUN		}-000 <u>□</u> 0000) <u> </u> 0000		>□000-		-000 <u> </u> 10000	0-0-0-	o□000	0-000-
7	MON		-000 <u> </u> 10000	0-000		-0-0-0⊞		-00000000		000	0-0-0-
8	TUE		-00000000	0-000		D-0-0-		-00000000	0-0-0-0	0-0-0	0-0-0-
9	WED		-00000000	00000	0000	0-00-		-00000000	0000	000	0-00-
10	THU		-00000000	0-000	0000	D-0-0-		-00000000	>	0000	0-00-
11	FRI		-00000000	00000		>□000-		-00000000	0000	0000	0-000-
12	SAT		}-000⊟000¢	00000		-0-0-0		-00000000		>□000	0-00-0
13	SUN		}-000 <u>□</u> 0000	00000		D-0-0-		-00000000	0000	0000	0-0-0-
14	MON		}-ooo⊡oood	D-0-0-C		D-0-0-		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
15	TUE		-00000000	00000		0-00-		-00000000	0000	0000	0-00-0
16	WED	•	-00000000	00000	0000	0-00-		-00000000	0000	000	0-00-
17	THU		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-		-00000000	>□000	>□000	0-0-0-
18	FRI		-00000000	00000		D-0-0-		-00000000	0000	>□000	0-000
19	SAT		-00000000	00000		>□000-		-00000000	> <u></u>	>□000	0-00-
20	SUN		-00000000	0-0-0-0		0-0-0-		-00000000	> <u></u>	0-0-0	0-0-0-
21	MON		-00000000	00000	□0000	0-0-0-		-00000000	>□000	0000	0-00-
22	TUE		-00000000	D-0-0-C		>□-0-0-		-00000000	> <u></u>	>□000	0-0-0-
23	WED		-00000000	00000	0000	0-0-0-		-00000000	>□000	0-000	0-00-
24	THU		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-		-00000000	>□000	>□000	0-0-0-
25	FRI		-00000000	0-000		0-0-0-	•	-0000000	> <u></u>	>□000	0-00-
26	SAT		-00000000	00000	0000	0-0-0-		-0000000	>□000	o-0-0⊟c	0-00-
27	SUN		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-		-00000000	>□000	>□000	0-0-0-
28	MON)-000 <u>-</u> 0000	00000	0000	0-0-0-		-0000000	0000	0000	0-00-
29	TUE		-00000000	D-0-0-C		0-0-0-		-0000000	D⊟000	o⊟o-o-	0-0-0-
30	WED		-00000000	0-000	□0000	D-0-0-		-0000000	0000	>□000	0-0-0-
31	THU		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	D-0-0-C	0000	D-0-0-		-0000000	0000	o⊟ooo	0-0-0-

		体重	120	120	120	430	体脂肪率	00	00	00	000
1	FRI		-000-000			<u> </u>		-000-0000	00000		-000
2	SAT	٠	_ -000⊟0000	0000		□0-0-0-		_ -000⊟0000	D-000		>□000
3	SUN		, -000⊟0000	0000		□0-0-0-		, -000⊟0000	00000		>□000
4	MON		_ -000⊟0000	0000		□0-0-0-		_ -000⊟0000	00000		>□000
5	TUE		_ -000⊟0000	00000		□0-0-0-		_ -000⊟0000	0-000		>□000
6	WED)-000 <u> </u> 0000	0000		□0-0-0-		- -000 -000	00000	0000	>□000
7	THU		-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		-0-0-□
8	FRI	•	-00000000	0000		□0-0-0-	•	-00000000	00000		-000
9	SAT	•	-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		-000
10	SUN	•	-000=0000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000		>□000
11	MON	•)-000 <u>-</u> 000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
12	TUE		}-000□0000	>□0000	□ 0000	□0-0-0-		}-000□0000	0000		>□000-
13	WED		}-000□0000	0000		□0-0-0-		}-000□0000	00000		-000
14	THU		}-000□0000	0000		□0-0-0-		}-000□0000	00000		-000
15	FRI		-000□0000	00000		□0-0-0-		-000□0000	00000		-000
16	SAT		-000□0000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	00000		-000⊟€
17	SUN		-00000000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000) 	-0-0-⊒(
18	MON)-000⊟0000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		-000⊞
19	TUE		-00000000	>□0000		□0-0-0-		-00000000	0000		-0-0-□(
20	WED		-000⊟0000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		-0-0-□(
21	THU		-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		-000
22	FRI	•	-00000000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000		-000⊟<
23	SAT	•	-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000	>	-000
24	SUN	•	-00000000	0000		□000-		-00000000	00000)000C	-000□<
25	MON		-00000000) 		□000-		-00000000	00000)000C	-000 <u>-</u>
26	TUE		-00000000) 	0000	□0-0-0-		-00000000	0000		-000□€
	WED	•	-00000000) 		□0-0-0-		-00000000	00000)□000-
28	THU		-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000)□000-
			 -000⊟0000) 		□0-0-0-		-00000000) 0000)□000-
		•	-00000000					-00000000	0000)□000-
			-00000000	2000⊡		□0-0-0-		-00000000	0000) <u> </u>
me	mo										

		体重	130	480	180	130	体脂肪率	000	00	0/0	00
1	FRI) - 000 1 0000	 	700005	1000-		-00040000	40000	4000	э р 000-
2	SAT		<u>}-</u> 000⊒0000	D0000		<u>-0-0-0</u>		-00000000	_0000		>□000-
3	SUN		}-000⊡0000	D0000	□0000E]0-0-0-		-00000000	_0000	<u> </u>	>□000-
4	MON		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
5	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
6	WED		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
7	THU) - 0000000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
8	FRI		<u>}-000⊡0000</u>	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	_0000		>□000
9	SAT		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	D□000-
10	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000
11	MON		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
12	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	D0000		10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
13	WED		}-000⊡0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
14	THU		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
15	FRI		}-000⊡0000	D0000	□0000E]0-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
16	SAT		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
17	SUN		}-000⊡0000	D0000] 0 -0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
18	MON		}-000⊡0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
19	TUE		}-000⊡0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
20	WED		}-000⊡0000	D0000	□0000E]0-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
21	THU		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-
22	FRI		 -000⊒0000	D0000		10-0-0-		-00000000	_0000		>□000-
23	SAT		}-000□0000	D0000	□0000E	1000-		-00000000	□0000		> <u></u>
24	SUN		<u>}-000□0000</u>	D0000		<u>-0-0-0</u>		-00000000	_0000		> <u></u> -0-0-
25	MON		<u>}-000⊡0000</u>	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	_0000		>□000
26	TUE		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
27	WED		<u>}-000⊒0000</u>	D0000		10-0-0-		-00000000	_0000		>□000-
28	THU		}-000□0000	D0000	□0000E	10-0-0-		-00000000	□0000		>□000-
29	FRI)-000 <u>0</u> 0000	□0-0-0-0l	□0000E	10-0-0-		-00000000	□ 0000		>□000-
30	SAT		}-000□0000	□0000l	_0000E	<u> </u>		-00000000		<u> </u>	>□000-
31	SUN		-000□0000	_0000	□0000E] 		-00000000	□0000	<u> </u>	>□000-

		体重	450	480	126	150	体脂肪率	00	00	000	000
1	MON) - 000 <u>-</u> 0000	700001	70000[7000-		-00040000	940000	4000	0000-
2	TUE		}-000□0000	<u> </u>]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-C	-000	0-000-
3	WED		}-000⊟0000]0000[3000-		-00000000	D-000	-000	0-000-
4	THU		}-000□0000]0000[3000 -		-00000000	D-000	-000	0-000-
5	FRI		}-000⊟0000]0000[3000-		-00000000	00000	-000	0-000-
6	SAT		}-000□0000	<u> </u>]0000[3000 -		-00000000	00000		0_000-
7	SUN		}-000□0000]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-C	-0-0-0	0-000-
8	MON		}-000⊟0000]0000[3000 -		-00000000	00000		0-000-
9	TUE	•)-000□0000]0000[3000-		-00000000	D-000	-000	0-000-
10	WED	•)-000⊒0000	_0000]0000€	3000-		-00000000	00000	-000	0-000-
11	THU	•)-000□0000	_0000]0000€	3000 -		-00000000	00000	000	0-000-
12	FRI)-000□0000]0000€	⊒0-0-		-00000000	0-000		0-000-
13	SAT	•)-000⊟0000	_0000]0000[3000-		-00000000	00000	-000	0-000-
14	SUN	•)-000□0000]0000€	3000 -		-00000000	00000		0-000-
15	MON	•)-000⊟0000]0000€	3000-		-00000000	00000	-000	0-000-
16	TUE	•)-000□0000]0000[3000-		-00000000	00000	-000	0000-
17	WED		}-000⊟0000]0000€	3000 -		-00000000	00000		0-000-
18	THU	•)-000□0000	_0000]0000[3000-		-00000000	00000	-000	0-000-
19	FRI	•	}-000□0000]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-C	-000	0-000-
20	SAT		}-000□0000	D0000]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-C	-0-0-0	0-0-0-
21	SUN		}-000□0000	<u> </u>]0000[3000-		-00000000	D-000	-000	0-000-
22	MON		}-000□0000]0000€	<u> </u>		-00000000	D-0-0-C	-0-0-0	0-0-0-
23	TUE		}-000□0000	<u> </u>]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-C	-000	0-000-
24	WED		}-000□0000]0000€	J0-0-0-		-00000000	0-0-0-0	-0-0-0	0-000-
25	THU		}-000⊟0000]0000€	3000 -		-00000000	0-000	-0-0-0	0-000-
26	FRI		}-000□0000]0000[<u> </u>		-00000000	0-000	-000	0-000-
27	SAT	•	}-000□0000]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-C	-000	0-0-0-
28	SUN		}-000□0000	<u> </u>]0000[3000 -		-00000000	D-0-0-0	-000	0-000-
29	MON) - 000 <u>-</u> 0000]0000[⊒0-0-0-		-00000000	D-0-0-C	-0-0-0	0-0-0-
30	TUE)-000□0000	□0000l]0000[3000-		-00000000	00000	-000	0-000-
			}-000□0000]0000[J0-0-0-		-00000000	0-000	-0-0-	0-000-
,ee -	100.0										
me	mo										

		体重	120	420	120	480	体脂肪率	000	00	00	00
1	WED		-00000000]0000[-000-		-000-00001	_ 		0-000
2	THU		_ -000□00001]0000E	30000	□000-		-000000000	30000		0-0-0-
3	FRI		-00000000]0000[30000	□000-		-000000000	30000		0-0-0-
4	SAT		-000□0000l]0000E	30000	□000-		-000□00001	30000		0-00-
5	SUN		_ -000□00001]0000E	30000	□000-		-000000001	30000		0-0-0-
6	MON		-00000000]0000E	30000	□000-		-000000000	30000		0-00-
7	TUE		-00000000]0000E	30000	□		-000□00001	30000		0-0-0-
8	WED		-00000000]0000€	30000	□		-000-00001	30000		0-00-
9	THU		-00000000]0000E	30000	□000-		-000000000	30000		0-00-
10	FRI		_ -000□00001]0000E	30000	□000-		-000-00001	30000		0-0-0-
11	SAT		-00000000]0000E	30000	□000-		-000000000	30000		0-00-
12	SUN		_ -000□00001]0000E	30000	□0-0-0-		-000=00001	30000		0-0-0-
13	MON		_ -000□00001]0000[30000	□000-		-000000000	30000		0-0-0-
14	TUE		_ -000□00001]0000[30000	□		-000=00001	<u> </u>		0-0-0-
15	WED		_ -000⊟00001]0000[30000	□-0-0-		-000000001]0000		0-0-0-
16	THU		_ -000⊟00001]0000[]0000	<u> </u>		-000=00001]0000	<u></u>	0000-
17	FRI		_ -000⊟0000l]0000[]0000	<u> </u>		-000-00001	30000		0-0-0-
18	SAT		_ -000⊟0000l]0000[]0000	<u> </u>		-000000001]0000		0-00-
19	SUN		_ -000□00001]0000[]0000	□		-000=00001	<u> </u>	<u></u>	0-0-0-
20	MON		_ -000⊟00001]0-0-0-0[]0000	<u> </u>		-000-00001]0000		0-0-0-
21	TUE		_ -000⊟00001]0000[]0000	□0-0-0-		-000=00001]0000	<u></u>	0000-
22	WED		_ -000⊟0000l]0000[]0000	<u> </u>		-000=00001	30000		0-0-0-
23	THU		_ -000□0000l]0000[30000	□000-		-000000000	30000		0-0-0-
24	FRI		_ -000□00001]0000E	30000	□		-000=00001] 0000		0-0-0-
25	SAT		-00000000]0000[30000	□000-		-000000000	30000		0-0-0-
26	SUN		_ -000□00001]0000[]0000	□000-		-000000000	30000		0-0-0-
27	MON		_ -000□00001]0000E	30000	□000-		-000000001	30000		0-0-0-
28	TUE		_ -000⊟0000l]0000[]0000	□000-		-000=00001]0000	<u></u>	0-0-0-
29	WED		_ -000□00001]0000[30000	□		-000=00001] 0000		0-0-0-
30	THU		, -000⊟00001]0000[]0000	<u> </u>		-000=00001]0000		0-0-0-
31	FRI		, -000□00001]0000[]0000	□		-000=00001]0000		0-0-0-

		体重	150	180	480	480	体脂肪率	000	00	00	00
1	SAT) - 000 <u>1</u> 0000	90000	10000	<u> </u>		-0004000	2000	2000	э р
2	SUN)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000	0000	0000	>□000
3	MON) - 000 <u>-</u> 000	0-000	<u></u>	□0-0-0-		-00000000	0-00-0	0000	o—000—
4	TUE)-000 <u>-</u> 000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000
5	WED	•	-00000000	0000		□0-0-0-	•	-00000000	>□000	D⊟000	>□000-
6	THU		-00000000	0000	D0000	□0-0-0-		-00000000	>□000	0000	>□000-
7	FRI		-000000000	0000		□0-0-0-		-00000000	> <u></u>	> <u></u>	>□000-
8	SAT		-00000000	0000	D0000	□0-0-0-		-00000000	> <u>0</u> 000	D□0-0-0+	>□000-
9	SUN		-000000000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	>□000	0000	>□000-
10	MON		_ -000⊟0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	> <u></u>		>□000-
11	TUE		- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
12	WED		-000000000	0000		□0-0-0-		-00000000	> <u></u>	> <u></u>	>□000-
13	THU		- -000 -000	0000	_0000	□0-0-0-		-00000000	0-000	0000	o⊟000-
14	FRI		-000000000	0000	_0000	□0-0-0-		-00000000	> <u></u>	> <u></u>	>□000-
15	SAT	•	-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	>□000	0-0-0-0	>□000-
16	SUN)-000 <u>-</u> 000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000
17	MON)-000 <u> </u> -000	0-000	□0000	□0-0-0-		-00000000	>□000	0000	> <u></u>
18	TUE		-00000000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	0-00-0		o-00-
19	WED)-000 <u> </u> -000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0-00-0		o-00-
20	THU)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000	>		>□000
21	FRI)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-0000000	0000	0000	>□000
22	SAT)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	>□000	D-0-0-0-	>□000-
23	SUN)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000	0000	0000	o⊟000-
24	MON	•)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000	>		>□000-
25	TUE	•	-00000000	0000	<u></u>	□0-0-0-		-00000000	>□000		o-00-
26	WED)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000
27	THU) - 000 <u>-</u> 000	0-000	□0000	□0-0-0-		-00000000	>□000	0000	> <u></u>
28	FRI)-000 <u> </u> 0000	0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000
29	SAT		-00000000	0-00-0		□0-0-0-		-0000000	>⊟000	-0-0-□	>
30	SUN		_ - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	0-000		□0-0-0-		-0000000	> <u>0</u> 000	2⊟000	>
			-000-000	0000	_0000	□000-		-0000000	0-00-0-		o-00-
me	mo										

		体重	/\$	体脂肪率	00 00 00
1	MON	平里	l-000000000000000000000000000000000000	件加加车	-000-0000-000-000-000-00-00-
2	TUE	•) -000□0000□0000□0000□000-	•	, -000□0000□0000□0000□000-
3	WED	•	-000 <u>00000000000000000</u>	•	, -000□0000□0000□0000□000-
4	THU		-0000000000000000000000		, -000 <u> </u> 000 0000 0000 0000
5	FRI		-0000000000000000000000		, -000=0000=0000=0000=000-
6	SAT		-0000000000000000000000		, -000 0000 0000 0000 000-
7	SUN		-00000000000000000000000		, -000 0000 0000 0000 000-
8	MON		-0000000000000000000000		, -000 <u> </u> 0000000000000000000-
9	TUE		-0000000000000000000000		- -00000000000000000000000-
10	WED		-00000000000000000000000		- -000 <u>000000000000000000</u>
11	THU		-0000000000000000000000	•	-000000000000000000000
12	FRI	•	-00000000000000000000000000		-000000000000000000000
13	SAT		-00000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
14	SUN		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
15	MON		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
16	TUE		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
17	WED		-000000000000000000000000000		-0000000000000000000000
18	THU	•	-00000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
19	FRI		-00000000000000000000000000	•	-000000000000000000000
20	SAT		-0000000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	SUN		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
22	MON		-00000000000000000000000		-0000000000000000000000
23	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
24	WED		-00000000000000000000000	•	-000000000000000000000
25	THU		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000
26	FRI		-00000000000000000000000		-000000000000000000000
27	SAT		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000
28	SUN		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000
29	MON		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000
30	TUE		-00000000000000000000000000		-0000000000000000000000
31	WED		-00000000000000000000000000		-000000000000000000000000

		体重		480	120	120	120	体脂肪率	00	00	000	000
1	THU		-0004	0000	70000	 00001	7000-		-00040000	90000	70000	7000-
2	FRI		}-0-0-0⊟K	0000	3000C	10000□	3000-		-00000000	0000		□0-0-0-
3	SAT	•) - 000=K	0000	30000	10000E	3000-		-00000000	0000	_0000	□000-
4	SUN) - 000=K	0000	30000	10000□	3000-		-00000000	0000	□0000	□000-
5	MON) - 000=K	0000	30000	10000□	3000-		-00000000	0000		□000-
6	TUE		}-000⊞K	0000	30000	10000□	3000-		-000□0000	0000	□0000	□000-
7	WED (}-0-0-0⊟K	10000	3000C]0000	<u> </u>		-00000000	0000	□ 0000	□0-0-0-
8	THU) - 000Ek	0000	30000]0000G	J0-0-0-		-000□0000	0000		□0-0-0-
9	FRI) - 000⊞	10000	3000C	10000□	3000-		-00000000	0000	□0000	□000-
10	SAT		}-0-0-0⊟K	0000	3000C	10000□	J0-0-0-		-000□0000	0000		□0-0-0-
11	SUN		}-000⊞K	0000	30000	10000□	3000-		-00000000	0000	□0000	□000-
12	MON () - 000⊞	10000	3000C]0000	<u> </u>		-00000000	0000	□ 0000	□0-0-0-
13	TUE)-000E	0000	30000	10000	<u> </u>		-000□0000	0000	□ 0000	□000-
14	WED)-000E	0000	30000	 	-0-0-E		-000□0000	0000	□0000	□000-
15	THU		}-0-0-0⊟K	0000	30000]0000]000-		-000□0000	0000	□ 0000	□0-0-0-
16	FRI		}-000⊞	0000	30000	 	3000-		-000□0000	0000	□0000	□000-
17	SAT) - 000⊞	10000	3000C]0000E	<u> </u>		-00000000	0000	□ 0000	□0-0-0-
18	SUN)-000E	0000	30000	10000	<u> </u>		-000□0000	0000	□0000	□000-
19	MON)-000E	0000	30000	 	-0-0-E		-000□0000	0000	□0000	□000-
20	TUE		<u>}-000⊞</u>	0000	30000	 	-0-0-E		-000□0000	0-000	_0000	□000-
21	WED		-000=	0000	30000	10000E	3000-		-000□0000	0000	□0000	□000-
22	THU)-000EK	0000	30000	10000E	⊒ 000 -		-00000000	0000		□000-
23	FRI)-000EK	0000	30000	10000□	3000-		-00000000	0000	_0000	<u> </u>
24	SAT		-000EK	10000	30000	10000□	3000-		-00000000	0000		□000-
25	SUN		-000=	10000	30000]0000	3000-		-00000000	0000	_0000	□000-
26	MON		-000EK	0000	30000	10000□	3000-		-00000000	0000	_0000	□000-
27	TUE		}-000⊞K	10000	30000]0000[<u> </u>		-00000000	0000		□0-0-0-
28	WED		-000E	10000	30000]0000[3000-		-00000000	0000	_0000	□000-
29	THU		-000=	10000	3000C	D0000□	<u> </u>		-00000000	0000		□000-
30	FRI		-000⊞	10000	30000]0000∏	3000-		-00000000	0000	_0000	□000-
31	SAT		 -000⊞	0000	30000]0000□]000-		-00000000	0000	_0000	□000-
me	mo											

		体 重	420	120	480	120	体脂肪率	00	00	00	00
1	SUN		-000-0000					-000-0000			0000-
2	MON) }-000⊒0000	0-0-0	_0000	-0-0-0		, -000∐0000	0000) 	0_000-
3	TUE) }-000⊒0000	0-0-0-0	_0000			, -000 <u> </u> 10000	0000) <u> </u>	0_000-
4	WED		, }-000□0000	0000	<u></u>			, -000⊒0000	0000	0-0-0-	0_000-
5	THU		, }-000⊒0000	0-00-0	<u></u>			, -000⊒0000		0	0-0-0-
6	FRI		, }-000□0000	0000	<u></u>			, -000⊟0000	0000	0-00-0-	0_000
7	SAT		, -000□0000	0000	_0000			, -000⊟0000	0000	0000	0-00-0
8	SUN		, -000⊟0000	0000	_0000			, -000⊟0000	0000	0000	0_000_
9	MON		_ -000⊟0000	0000	_0000			-000 <u>-</u> 000	0000	0-0-0-	0-0-0-
10	TUE		_ -000⊟0000) 0000	_0000			-000 <u>-</u> 000	0000) 000	0-0-0-
11	WED		_ -000□0000	0000	_0000			-000 <u>-</u> 000	0000	0000	0-00-
12	THU		_ -000□0000	0-000	_0000			- -000 -000	0000	0-00-0	0-0-0-
13	FRI		_ -000□0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-000
14	SAT		- -000 -000	0000	_0000	□000-		-00000000	0000	0000	0_000
15	SUN		- -000 -000	0000	_0000			-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
16	MON		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-
17	TUE		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0-0-0	0□000-
18	WED		-00000000	0000	_0000		•	-00000000	0000	0-00	0-00-
19	THU		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-0-0-
20	FRI	•	-00000000	0000	0000		•	-00000000	0000	0000	0-00-0
21	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	□000-	•	-00000000	0000	0000	0-000
22	SUN		}-ooo⊟oood	>□0000	<u> </u>			-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
23	MON		-000□0000	0000	0000			-00000000	0000	0-00-0	0-00-
24	TUE		<u>}-000⊟0000</u>	0000	□ 0000			-00000000	00000	0-00-0	0-0-0-
25	WED		}-000⊟0000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
26	THU		-00000000	0000	0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-000
27	FRI		}-000⊟0000	0000				-00000000	0000	0000	0-00-0
28	SAT		}-000□0000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
29	SUN		-00000000	00000		-000-		-00000000	00000	0000	0-00-0
30	MON		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
			-00000000	0000	_0000	□000-		-00000000	0000	0-0-0	0-00-0

10 OCTOBER

		体重	180 180	120 120	体脂肪率	00 00 00
1	TUE		-000400004000	00000000		-0004000040000400004000-
2	WED		-000000000000	00000000		-00000000000000000000000
3	THU		-000000000000	00000000		-00000000000000000000000
4	FRI		-000000000000	00000000		-0000000000000000000000
5	SAT		-000000000000	00000000		-00000000000000000000000
6	SUN		-000000000000	0-000-000-		-0000000000000000000000
7	MON		-000000000000	0-000-000-		-000000000000000000000000
8	TUE		-000000000000	0-000-000-		-0000000000000000000000
9	WED		-000000000000	00000000		-0000000000000000000000
10	THU		-000000000000	0-000-000-		-0000000000000000000000
11	FRI		-000000000000	0-000-000-		-0000000000000000000000
12	SAT		-000000000000	0-000-000-		-00000000000000000000000
13	SUN		-000000000000	00000000		-00000000000000000000000
14	MON	•	-000000000000	0-000-000-		-00000000000000000000000
15	TUE		-000000000000	0-000-000-		-000000000000000000000000
16	WED		-000000000000	00000000		-00000000000000000000000
17	THU		-000000000000	0-000-000-		-0000000000000000000000
18	FRI		-000000000000	0-000-000-		-0000000000000000000000
19	SAT		-000000000000	0□0000□000-		-00000000000000000000000
20	SUN		-000000000000	0-000-000-		-000000000000000000000000
21	MON		-000000000000	00000000		-00000000000000000000000
22	TUE	•	-0000000000000	0-0000-000-		-00000000000000000000000
23	WED		-0000000000000	0-0000-000-		-0000000000000000000000
24	THU		-0000000000000	0-000-000-		-00000000000000000000000
25	FRI		-0000000000000	00000000		-0000000000000000000000
26	SAT		-0000000000000	00000000		-0000000000000000000000
27	SUN		-0000000000000	0-0000-000-		-0000000000000000000000
28	MON		-0000000000000	00000000		-0000000000000000000000
29	TUE	•	-0000000000000	0-0000-000-		-00000000000000000000000
30	WED		-0000000000000	0-0000-000-		-0000000000000000000000
31	THU		-000000000000	000000000		-0000000000000000000000
me	mo					

			/-	/.	/.	/.		/	,	,	/
		体重	150	150	150	150	体脂肪率	00	000	00	00
1	FRI		-00040000	90000	40000	4000		-00040000	90000	9	0000-
2	SAT		}-ooo⊟ooo(0000	_0000			-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
3	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-000
4	MON)-000 <u> </u> 0000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
5	TUE		-000-000	0000	_0000			-00000000	0000	0-00-	0-00-
6	WED) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
7	THU) - 00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
8	FRI		-000-000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-
9	SAT		-000-000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-
10	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	0000	_0000			-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
11	MON		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-
12	TUE) - 00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
13	WED		-00000000	0000	_0000		•	-00000000	0000	0-00-0	0-00-
14	THU) - 000 <u>-</u> 0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-0-0-
15	FRI) - 000 <u>-</u> 000	0000	_0000	-000		-00000000	0000	0-00-	0-00-0
16	SAT		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
17	SUN		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
18	MON	•	-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-000
19	TUE) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
20	WED) - 000 <u>0</u> 0000	0000	<u> </u>			-00000000	0000	0-0-0-0	0-0-0-
21	THU		}-ooo⊡ooo∢	0000	<u> </u>			-00000000	0000	0-00-0	0-00-
22	FRI		}-ooo⊡oook	D-0-0-0	_0000			-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
23	SAT		}-ooo⊟ooo(0000	<u> </u>			-00000000	0000	0000	0-00-
24	SUN		<u>}-000⊟000</u> 0	0000				-00000000	>0000⊞	0-00-0	0-0-0-
25	MON		-000□0000	0-000				-00000000	0000	0-00-0-	0-00-
26	TUE		}-ooo⊡ooo∢	0000	<u> </u>			-00000000	0000	0-00-0	0-00-
27	WED		}-ooo⊟oook	0000	_0000			-00000000	0000	0-00-0	0-0-0-
28	THU		}-ooo⊡ooo∢	0000	_0000			-00000000	0000	0-00-0	0-00-
29	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	0000	<u> </u>	-0-0-0		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
30	SAT		-00000000	0000		-0-0-0		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
			-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-

		体重		180	150	150	150	体脂肪率	000	000	00	00
1	SUN)-000±0	000	70000	90009	7000-		-00040000	00000	70000	9-0-0-
2	MON)-000±0	000		 	30-0-0 -		}-ooo⊡oood	0000		D-000-
3	TUE)-000 ₋ 00	000		DOOOO□	3000-		}-000□0000	0000		D_000_
4	WED ()-000 _[000		DOOOO□	3000-		}-ooo□oood	0000		D-000-
5	THU ()-000±0	000		DOOO0□C	3000-		}-000□0000	0000		D_000-
6	FRI)-000E0	000		D-0-0-0-	3000 -		}-ooo⊡oood	0000		0-0-0-
7	SAT)-000E0	000		 	30-0-0-		}-ooo⊡oood	0000		>□000
8	SUN)-000 ₋ 0	000		DOOOO□	3000-		}-000□0000	0000		D_000-
9	MON	•)-000 _□ 0	000		DOOO0□C	3000-		}-000 <u>□</u> 0000	0000		D-000-
10	TUE)-000±0	000		0000⊡	3000-		-00000000	0000		D_000-
11	WED)-000 ₋ 0	000		00000	3000-		-00000000	0000		D-000-
12	THU ()-000±0	000) } } }	3000-		-00000000	0000		>□000
13	FRI)-000 ₋ 0	000		0000⊡	3000-		-00000000	0000		D-000-
14	SAT)-000 ₋ 0	000) 	3000-		}-000 <u>□</u> 0000	0000		D-000-
15	SUN)-000 ₋ 0	000		0000⊡	3000-		-00000000	0000		D_000-
16	MON)-000 _[000		DOOOO	3000-		}-000□0000	0000		D-000-
17	TUE)-000±0	000		DOOOO□C	3000-		}-000□0000	0000		D-000-
18	WED ()-000 _[000) 	3000-		}-000□0000	0000		0000
19	THU)-000±0	000		 	30-0-0 -		}-ooo⊡oood	0000		D-000-
20	FRI)-000E0	000)0000□(30-0-0-		}-ooo⊟oood	0-0-0-0	<u> </u>	D-0-0-
21	SAT)-000 ₀₀	000		10000E	3000-		}-000□000¢	0000		D-0-0-
22	SUN)-000E0	000		10000E	3000-		}-000□0000	0-000		D-0-0-
23	MON)-000 _□ 0	000		10000E	3000-		-000□0000	0000		D-000-
24	TUE		-000=0	000		10000E	⊒0-00 −		-00000000	0-000		>□000
25	WED)-000E0	000)0000⊡C	3000-		-000□0000	0-000		D-000-
26	THU)-000 ₋ 00	000) 	3000-		}-000□000¢	0000		D-000-
27	FRI)-000E0	000		10000E	3000-		}-000□0000	0-000		D-0-0-
28	SAT)-000 ₋ 0	000		10000	3000-		-000□0000	0000		D-000-
29	SUN		-000=0	000)0000⊟C	⊒0-0-0-		-00000000	0-000		D-000-
30	MON)-000E0	000)0000□(30-0-0-		- 000□0000	0-000	<u> </u>	D-0-0-
31	TUE		}-000⊞0	000)0000□(30-0-0-		-00000000	0000	<u> </u>	D-0-0-
me	mo											

		体重	4.50	150	120	150	体脂肪率	00	00	0/0	000
1	WED) - 000 <u>4</u> 0000	40000	70000	1000		-0004000	90000	9000	0000
2	THU		}-000□0000			<u> </u>		-00000000	0000	D□000	0-000
3	FRI		}-000□0000	_0000	_0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-000
4	SAT		}-000□0000	_0000	□0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-000
5	SUN		}-000□0000	_0000	□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-00-0
6	MON		}-000□0000	_0000	□0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-000
7	TUE		}-000□0000		□0000	□000-		-00000000	0000	0000	0-00-0
8	WED		}-000□0000	_0000	_0000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-000
9	THU		}-000□0000		□0000	<u> </u>		-00000000	0000	000	0-000
10	FRI		}-000□0000			<u> </u>		-00000000	00000	0-0-0	0-0-0-
11	SAT		}-000□0000	□0000	□0000	<u> </u>		-00000000	00000	000	0-00-
12	SUN		}-000□0000		□0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-0-0-
13	MON		-000□0000		□0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-00-
14	TUE		}-000□0000	<u></u>	□0000	□000-		-0000000	00000	0000	0-0-0-
15	WED		-000□0000		□0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-00-
16	THU		}-000□0000	<u></u>	□0000	<u> </u>		-0000000	00000	0000	0-00-
17	FRI		}-000□0000		□0000	-0-0-D		-00000000	00000	0000	0-0-0-
18	SAT		}-000□0000	<u></u>		-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
19	SUN)-000□0000		□0000			-00000000	00000	0000	0-0-0-
20	MON		-000□0000		□0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-00-
21	TUE		-000□0000	□0000	□0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-00-
22	WED		<u>}</u> -000□0000	0000				-000 0000	00000	0000	0-00-0
23	THU		<u>}-000□0000</u>	0000	□0000	<u></u>		-000 0000	0000	0000	0-00-
24	FRI		}-000□0000		□0000	□000-		-00000000		0000	0-00-0
25	SAT		<u>}</u> -000□0000	_0000	□0000	<u> </u>		-000 0000	0000	0000	0-000
26	SUN		}-000□0000	_0000	□0000	<u> </u>		-000 0000	0000	0000	0-000
27	MON		<u>}</u> -000□0000	0000	□0000	<u> </u>		-0000000	0000	0000	0-000
28	TUE		}-000□0000	_0000	□0000	<u> </u>		-000 0000	0000	0000	0-00-
29	WED		<u>-00000000</u>	□0000	_0000	□000-		-00000000		0000	0-00-0
30	THU		<u>}</u> -000□0000	<u> </u>	0000	<u> </u>		-00000000	0000	0000	0-00-0
31	FRI		}-000□0000		□0000	<u></u>		-00000000	00000	0000	0-00-

		体重	120	120	120	120	体脂肪率	00	olo	000	00
1	SAT		-000-0000	00000		<u> </u>	0	-000-0000	0000	1000	0000
2	SUN		-00000000	00000		□0-0-0-		-00000000	0000		0□000-
3	MON		_ -000⊟0000	0000		□0-0-0-		- - - - - - - - -	00000		0-000
4	TUE)-000 <u> </u> -000	00000	□0000	□0-0-0-		- -000 -000	00000		0-000
5	WED		- -000 -000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000		0-000
6	THU		-00000000	00000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		00000
7	FRI		-00000000	D-0-0-C		□0-0-0-		-00000000	00000		00000
8	SAT		-00000000	00000	□0000	□0-0-0-	•	-00000000	00000	-0-0-0	0-000
9	SUN		-00000000	00000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		00000
10	MON		- -000 -000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000		0□000-
11	TUE		-00000000	00000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000		00000
12	WED		-00000000	D-0-0-C		□0-0-0-		-00000000	00000		00000
13	THU		-000-000	0-000		□0-0-0-		-00000000	00000		0-000
14	FRI		-00000000	0-000	□0000	□0-0-0-		-00000000	00000		0-000
15	SAT		-00000000	0-000		□0-0-0-		-00000000	00000		0-000
16	SUN		-000-000	00000	□0000	□0-0-0-		-00000000	00000		0-000
17	MON	•)-000 <u>-</u> 000	00000		□0-0-0-		-00000000	0000		0-000
18	TUE)-000 <u> </u> -000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000		0-000
19	WED)-000 <u> </u> -000	00000		□0-0-0-		}-000□0000	00000		0□000-
20	THU		}-000⊡0000	00000		□0-0-0-		}-000□0000	00000		0-000
21	FRI)-000 <u> </u> 0000	00000	□0000	□0-0-0-		}-ooo⊟oood	0000		00000
22	SAT)-000 <u> </u> 0000	D-0-0-C		□0-0-0-		}-000□0000	0000		00000
23	SUN) - 000=0000	00000	□0000	□0-0-0-		}-000□0000	00000		0-000
24	MON		<u>}-000⊟0000</u>	D-0-0-C		□0-0-0-		}-000□0000	00000		0-000
25	TUE		}-000□0000	0-000		□0-0-0-		}-000□0000	00000		0-000
26	WED)-000 <u> </u> 0000	00000	□0000	□0-0-0-		}-000□0000	00000		0-000
27	THU		-000□0000	0-000		□0-0-0-		-000□0000	00000		0-000
28	FRI		-000□0000	00000	□0000	□0-0-0-		-000□0000	00000		0-000
29	SAT)-000 <u>0</u> 0000	D-000C		□0-0-0-		-00000000	D-000		0-000
			}-000⊟0000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		0000-
			}-000□0000	00000	0000	□0-0-0-		}-000□0000	0000		0000-
100	100.0										
me	mo										

		体重	120	120	150	150	体脂肪率	000	000	00	000
1	SUN)-000 <u>1</u> 0000	40000	700001	<u> </u>		-00040000	40000	4000	э р 000-
2	MON		}-000□0000	□ 0000		□000-		-000□0000	<u> </u>)	>□000
3	TUE		 -000⊒0000	_0000		□000-		-000⊒0000	<u> </u>)000G	>□000
4	WED		-000□0000	_0000	_0000	□000-		-000□0000	□0000	0000	>□000-
5	THU		}-000□0000	_0000		□000-		-000□0000	<u> </u>)000G	>□000-
6	FRI		-000□0000	_0000	<u> </u>	□000-		-000□0000	□0000) 	>□000-
7	SAT		-000□0000			□000-		-000□0000	<u> </u>) 	>□000-
8	SUN		-000□0000	_0000	_0000	□000-		-000⊒0000	□0000)	>□000-
9	MON		}-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	□0000	0000	>□000
10	TUE		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊒0000	<u> </u>)000G	>□000-
11	WED		-000□0000	_0000	<u> </u>	□000-		-000□0000	0000)0000	>□000-
12	THU		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊡0000	<u> </u>) 	>□000-
13	FRI		-000□0000	_0000	_0000	□000-		-000⊡0000	□0000) 	>□000-
14	SAT		-000□0000	_0000		□000-		-000□0000	□0000	0000	>□000-
15	SUN		-000□0000	_0000	_0000	□000-		-000⊒0000)	>□000-
16	MON		-000□0000	_0000		□000-		-000□0000	0000	0000	>□000-
17	TUE		}-000□0000	_0000		□000-		-000⊡0000	<u> </u>)000G	>□000-
18	WED		}-000□0000	_0000	_0000d	□000-		-000□0000) 	>□000
19	THU	•	}-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	□0000)OOO(>□000
20	FRI		}-000□0000	_0000		□000-		-000□0000	<u> □</u> 0000) 	>□000
21	SAT		-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	□0000	0000	>□000-
22	SUN		}-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	□0000)	>□000-
23	MON		}-000□0000	□0000		□000-		-000□0000	□0000) 	>□000-
24	TUE		}-000□0000	<u> </u>	<u> </u>	□-0-0-		-000⊒0000	□ 0000)	>□000
25	WED		}-000□0000	_0000		□000-		-000□0000	<u> □</u> 0000) 	>□000
26	THU		}-000□0000	_0000	<u> </u>	□000-		-000□0000	□0000		>□000-
27	FRI		}-000□0000		<u> </u>	□000-		-000⊒0000)	>□000-
28	SAT		}-000□0000	_0000	_0000d	□000-		-000□0000	0000) 	>□000-
29	SUN		-000□0000		_0000d	□000-		-000□0000	□0000)	>□000-
30	MON	•	-000□0000	_0000	_0000d	□000-		-000□0000	□ 0000) 	>□000
31	TUE		-000□0000	_0000	_0000d	□000-		-000□0000	□0000		>□000-