		体重	450	450	120	120	体脂肪率	000	000	00	00
1	FRI	•	-0000000	 	00000	<u> </u>		-0000000	70000	<u> </u>	7000-
2	SAT		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
3	SUN	•	}-000□0000		□0000[-0-0-C		-0000000	□0000	<u></u>	
4	MON		}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-0000000	□0000	<u> </u>	-0-0-
5	TUE		}-000□0000		□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	<u></u>	-0-0-
6	WED	•	}-000□0000	_0000d	□0000[]000-		-0000000	□0000	<u>_0000</u>	-0-0-0
7	THU		}-000□0000	D0000	□0000[]000-		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
8	FRI		}-000□0000	D0000	□0000[]000-		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
9	SAT		}-000□0000	D0000	□0000[]000-		-00000000	□0000	<u>□</u> 0000	-0-0-0
10	SUN		}-000⊒0000	D0000	□0000[] -		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-O-
11	MON		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	□000C	-0-0-0
12	TUE		}-000⊒0000	D0000	□0000[]		-00000000	□0000	<u>□</u> 0000	-0-0-0
13	WED		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	□000C	-0-0-0
14	THU		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-0000000	□0000	_000C	-0-0-0
15	FRI		}-000⊒0000	D0000	□0000[]		-00000000	□0000	□000C	-0-0-0
16	SAT		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	□000C	-0-0-0
17	SUN		}-000⊒0000	D00001]00000	-0-0-E		-0000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
18	MON		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	□000C	-0-0-0
19	TUE		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-0000000	□0000	_000C	-0-0-0
20	WED		-000⊒0000	D00001	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
21	THU		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	□000C	-0-0-0
22	FRI		}-000⊒0000	D00001]00000	-0-0-E		-00000000	□0000	D0000	-0-0-0
23	SAT		-000□0000	D00001	□0000[J-0-0-		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
24	SUN		}-000□0000	D0000]00000	-0-0-E		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
25	MON)-000□0000	D00001	□0000[-000		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
26	TUE		}-000□0000	D0000	□0000[3000 -		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-0
27	WED		<u>-00000000</u>	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000	□0000	<u>_</u> 0000	-0-0-0
28	THU		-000□0000	D00001	□0000[J000-		-00000000	□0000	<u> </u>	-0-0-
29	FRI		<u>}-000⊟0000</u>	D00001	□0000[J-0-0-		-0000000	<u> </u>	<u> </u>	-0-0-0
30	SAT		}-000□0000	□0000l	□0000[<u> </u>		-00000000	<u> </u>	<u> </u>	-0-0-0
31	SUN		}-000□0000	D0000	□0000[]000-		-00000000	□0000	<u>□</u> 0000	-0-0-0

		体重	120	120	120	120	体脂肪率	00	0/0	00	00
1	MON		-000-0000	0000		<u> </u>	•	-000-0000		10000	o⊟000-
2	TUE		-000 <u>-</u> 000	0000		□0-0-0-		- -000 <u>-</u> 00000	0000		>□000
3	WED		-00000000	0000		□0-0-0-		- -000⊟0000	D-000		o⊟000-
4	THU		-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	0000		0-00-
5	FRI		_ -000⊟0000	00000		□0-0-0-		- -000⊟0000) 		>□000
6	SAT)-000 <u> </u> 0000	0000		□0-0-0-		-00000000	0000		>□000
7	SUN)-000 <u> </u> -000	>□0000		□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
8	MON		- - - - - - - - - - - - - - - -	>□0000		□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
9	TUE		-00000000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
10	WED		- - - - - - - - - -	>□0000		□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
11	THU		-00000000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000		>□000-
12	FRI	•	-000=0000	00000		□0-0-0-		-00000000) 	>	> <u></u> -0-0-0
13	SAT		-00010000	0000		□0-0-0-		-00000000	0000		> <u></u> -0-0-0
14	SUN		-000-000	0000		□0-0-0-		-00000000	0000		>□000-
15	MON	•	-00010000	0000		□000-		-00000000	00000)	> <u></u> -0-0-
16	TUE)-000 <u>-</u> 000	0000	□0000	□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000-
17	WED	•	}-000⊟0000	0000		□0-0-0-		-00000000	00000)	>□000-
18	THU	•	}-000⊟0000	0000		□000-		-00000000	00000		>□000-
19	FRI	•)-000 <u> </u> -000	0000		□0-0-0-		-00000000) 		>□000
20	SAT		}-000⊟0000	>□0000	□ 0000	□0-0-0-		-000□0000	0000		>□000
21	SUN		}-000□0000	0000		□0-0-0-		-000□0000	00000		>□000-
22	MON)-000 <u> </u> 0000	>□0000		□0-0-0-		-00000000	00000		>□000
23	TUE		}-000□0000	0000		□0-0-0-		-000□0000	00000	0000	> <u></u> -0-0-0
24	WED		-00000000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000	>	>□000-
25	THU		-000⊟000€	0000		□000-		-00000000	00000) 	>□000-
26	FRI		<u>}-000⊟0000</u>	0000		□0-0-0-		-00000000	0000		>□000
27	SAT		-000=0000	0000€		□0-0-0-		-00000000	0000	0000	>□000
28	SUN)-000⊟0000	0000	0000	□0-0-0-		-00000000	0000		>□000
			-00000000	00000		□0-0-0-		-00000000	00000	>	>□000-
			-00000000	2000□		□000-		-00000000	0000		>□000
			-00000000	2000⊡		□000-		-00000000	0000		>□000
page -	mo										
Tille	emo										

		体重	150	480	120	120	体脂肪率	000	00	00	00
1	MON		-000-	 	_00000	1000-		-000000000	70000	_0000E	7000-
2	TUE		}-000□0000	D0000	□00001	J-0-0-		-000□00001	30000	□0000[<u> </u>
3	WED		<u>}-000⊟0000</u>	0000	□0000[3000-		-000□0000	30000	□0000[3000-
4	THU)-000□0000	_0000	□0000[J000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
5	FRI		}-000□0000	_0000	□0000[<u> </u>		-000000000	30000	□0000[3000-
6	SAT	•	}-000□0000	D0000	□0000[J000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
7	SUN		}-000□0000	D0000	□0000[3000-		-000□00001	30000	□0000[<u> </u>
8	MON		}-000⊡0000	 	□0000[J		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
9	TUE		}-000□0000	 	□0000[J		-000□00001	30000	□0000[<u> </u>
10	WED		}-000⊒0000]00000[3000-		-000000000	30000	D0000[3000-
11	THU		}-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	D0000[<u> </u>
12	FRI		}-000⊒0000	 	□0000[] -		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
13	SAT		}-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	D0000[<u> </u>
14	SUN		}-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	D0000[3000-
15	MON		}-000⊒0000	D0000	□0000[<u> </u>		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
16	TUE		}-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	D0000[3000-
17	WED		}-000□0000	10000]00000	3000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
18	THU		}-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	D0000[<u> </u>
19	FRI		}-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	D0000[3000-
20	SAT		-000⊒0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
21	SUN)-000□0000	10000	□0000[3000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
22	MON		<u>}</u> -000⊒0000	10000	□0000[<u> </u>		-000000000	30000	□0000[3000-
23	TUE		}-000□0000	10000	□0000[<u> </u>		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
24	WED		}-000□0000	 	□0000□	3000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
25	THU		}-000□0000	10000	□0000[<u> </u>		-000000000	30000	□0000[3000-
26	FRI		}-000□0000	10000	□0000[J000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
27	SAT		}-000□0000	10000	□0000□	3000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
28	SUN		-000□0000	 	□0000[3000-		-000000000	30000	□0000[<u> </u>
29	MON		<u>}-000⊟0000</u>]00000	J-0-0-		-000000000	30000	D0000[<u> </u>
30	TUE		}-000□0000	 	□0000[<u> </u>		-000000000	30000	D0000[<u> </u>
31	WED		}-000□0000	 	□0000[]000-		-000□00001	30000	□0000[<u> </u>

		体 重	to	180	150	480	体脂肪率	00	000	000	000
1	THU) - 000 <u>-</u> 0000	40000	 0000	7000-		-00040000	70000	70000	7000-
2	FRI)-000⊡0000	_0000	10000□(3000 -		-000□0000	0000	□0000	□000-
3	SAT)-000⊟0000	0000	10000E	_000		-000□0000		_0000	□000-
4	SUN)-000□0000	□0000	10000□	3000 -		-000□0000		□0000	□000-
5	MON)-000⊟0000	_0000	10000E	3000 -		-000□0000			□000-
6	TUE)-000⊟0000	0000	10000L	3000 -		-000□0000		□0000	□000-
7	WED		}-000□0000	<u> </u>	 	30-0-0-		-000□0000			□0-0-0-
8	THU		}-000□0000	_0000	 	_000		-000□0000		□0000	□000-
9	FRI		}-000□0000	0000	 	_000		-000□0000		□0000	□000-
10	SAT		}-000⊟0000	_0000	 	3000 -		-000□0000	0000		□0-0-0-
11	SUN		}-000□0000	_0000	 	3000 -		-000□0000		□0000	□000-
12	MON		}-000□0000	<u> </u>	 	30-0-0 -		-000□0000	0-0-0-0		□0-0-0-
13	TUE		}-000□0000		10000E	30-0-0-		-000□0000	0000		□000-
14	WED		}-000□0000	<u> </u>	10000E	_000		-000□0000		_0000	□0-0-0-
15	THU		}-000□0000		 	30-0-0-		-000□0000	0-0-0-0		□0-0-0-
16	FRI		}-000□0000	<u> </u>	10000E	3000 -		-000□0000	0000	□0000	□000-
17	SAT		}-000□0000	<u></u>	 	3000		-000□0000	0000⊞		□0-0-0-
18	SUN		}-000□0000	0000	10000E	3000 -		-000□0000	0000	□0000	□000-
19	MON		}-000□0000	_0000	 	⊒0-0-0-		-000□0000	0000	□0000	□000-
20	TUE	•	}-000⊡0000		10000E	3000 -		-000⊒0000		□0000	□000-
21	WED		}-000□0000	□0000	10000E	3000-		-000□0000		□0000	□000-
22	THU	•	}-000□0000		10000E	3000		-000□0000	0000⊞	□0000	□000-
23	FRI)-000□0000	0000	10000E	3000-		-000□0000		□0000	□000-
24	SAT	•	}-000□0000		10000E	⊒0-00 −		 -000⊟0000	0000⊞		□000-
25	SUN	<u> </u>	}-000⊟0000	0000	10000E	3000 -		-00000000	0000⊞	0000	□000-
26	MON		}-000□0000	_0000	10000E	⊒000 −		-000□0000		□0000	□000-
27	TUE	•	}-000□0000		10000E	3000 -		-00000000	0000⊞		□000-
28	WED)-000□0000	0000	10000E	3000 -		-00000000		□0000	□000-
29	THU	•	}-000□0000		10000E	J000-		-00000000			□000-
30	FRI)-000□0000	0000	10000E	3000 -		-00000000		□0000	□000-
		•)-000□0000	_0000	10000E	3000 -		-00000000		□0000	□000-
me	emo										

		体重	120	150	150	120	体脂肪率	00	000	00	00
1	SAT) - 000 <u>-</u> 0000	 	 	7000-		-00040000	40000	4000	э р 000-
2	SUN		}-000□0000	□0000	D00001	3000 -		}-000□0000) 	>□000-
3	MON		}-000⊒0000	□0000	D0000{	<u> </u>		}-000⊡0000	□ 0000)-0-0-□(>□0-0-0
4	TUE		}-000□0000		D0000{	3000 -		}-000□0000	□ 0000		>□0-0-0-
5	WED		}-000□0000	□0000	D0000{	3000 -		}-000⊡0000		>	>□0-0-0-
6	THU		}-000□0000		D0000{			}-000□0000	□ 0000		>□0-0-0
7	FRI		}-000⊒0000	□0000	D0000[<u> </u>		}-000⊡0000	□ 0000)	>□0-0-0-
8	SAT		}-000⊡0000	□0000	□0000[3000-		}-000□0000	□ 0000)	>□0-0-0
9	SUN		}-000□0000	□0000	□0000[] 000-		}-000□0000	□ 0000)	>□0-0-0
10	MON		}-000□0000	□0000	□0000[<u> </u>		-000□0000	□ 0000)	>□000-
11	TUE		}-000□0000	□0000	D0000[3000 -		-000□0000			>□0-0-0-
12	WED		}-000⊡0000	□0000	□0000[] 000-		}-000□0000	□ 0000)	>□0-0-0
13	THU		}-000□0000	□0000	□0000l] 000-		-000□0000) 	>□000—
14	FRI		}-000□0000	□0000	□00001	3000 -		-000□0000	□0000	0000	>□000-
15	SAT		<u>}-000□0000</u>	□0000	□00001	J-0-0-		 -000⊒0000	_0000	>	>□000-
16	SUN)-000□0000	□0000	□00001	J000-		-000□0000	□0000		>□000-
17	MON		}-000□0000	□0000	□00001	J000-		-000□0000	<u> </u>	>	>□000-
18	TUE)-000□0000	□0000	D00001	3000 -		-000□0000	□0000		>□000-
19	WED		}-000□0000	□0000	□00001	⊒ 000-		-000□0000	_0000	>	>□000-
20	THU		<u>}-000□0000</u>	□0000	□00001	J000-		 -000⊒0000	_0000	>	>□000-
21	FRI		}-000□0000	□0000	□00001	3000 -		-000□0000	0000	0000	>□000-
22	SAT		}-000□0000	□0000	□00001	<u> </u>		-000□0000	<u> </u>	>	>□000-
23	SUN		}-000□0000	<u> </u>	□00001	3000 -		-000□0000) 	>□000-
24	MON		}-000□0000	□0000	□0000[⊒ 000-		-000□0000	<u> </u>) 	>□000-
25	TUE		<u>}-000⊟0000</u>	□0000	□00001	J000-		 -000⊟0000	_0000	>	>□000-
26	WED		}-000□0000	□0000	□00001	J000-		-000□0000	□0000	0000	>□000-
27	THU		<u>-00000000</u>	□0000	D0000[J-0-0-		<u></u> -000⊒0000			>□000-
28	FRI)-000□0000	□0000	□0000l	3000 -		-000□0000	0000		>□000-
29	SAT		-000□0000		D00001	J-0-0-		-0000000			>□0-0-0-
30	SUN)-000□0000	□0000	D00001	<u> </u>		-00000000	□0000		>□000-
31	MON		-000□0000		D00001	J000-		-000□0000	□ 0000		>□0-0-0-

		体重	150	150	480	480	体脂肪率	000	0/0	0/0	00
1	TUE)-ooo l oooo	70000	10000			-0000000	 	4000	07000-
2	WED		}-000⊡0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0-000
3	THU		}-000⊡0000	□0000	<u></u>	□000-		-0000000	<u></u>		0-00-
4	FRI)-000□0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-0000000	□000C		0-000-
5	SAT)-000⊡0000	□0000	□0000	□0-0-0-		-0000000	<u> </u>		0⊟000-
6	SUN	•	}-000□0000	□0000	<u> </u>	□000-		-00000000	<u></u>	000	0-000
7	MON		}-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
8	TUE		}-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
9	WED	•	}-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-000□0000	<u> </u>	000	0□000-
10	THU		}-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
11	FRI)-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
12	SAT)-000⊡0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u>□</u> 0000		0□000-
13	SUN		}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	□000C		0□000-
14	MON		}-000⊡0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	□000C		0□000-
15	TUE		}-000⊡0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
16	WED		}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	□000C		0-00-
17	THU)-000⊡0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u>□</u> 0000		0□000-
18	FRI		}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	□000C		0□000-
19	SAT		}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-0000000	<u> </u>		0-00-
20	SUN		-000□0000	□0000		□0-0-0-		-000□0000	<u> </u>		0 □ 0 00-
21	MON	•	}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-0000000	<u> </u>		0-000
22	TUE	•	}-000⊡0000	□0000		□000-		-00000000	<u> </u>		0□000-
23	WED		-000□0000	□0000	<u> </u>	□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
24	THU	•	-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
25	FRI	•	-000□0000	□0000		□0-0-0-		-0000000	<u>□</u> 0000		0□000-
26	SAT		-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
27	SUN	•	}-000⊟0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u>□</u> 0000		0□000-
28	MON		-00000000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u>□</u> 000C		0□000-
29	TUE	•	}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u>□</u> 0000		0□000-
30	WED	•	}-000⊟0000	0000		□0-0-0-		-00000000	<u> </u>		0□000-
		•	}-000□0000	□0000		□0-0-0-		-00000000	<u>□</u> 0000		0□000-
mo	mo										
.1116											

		体重	/60 /60 /60 /60	体脂肪率	00 00 00
1	THU	平里	1-000000000000000000000000000	1471日777年	-000-0000-000-000-000-00-0
2	FRI	•) -000□0000□0000□0000□000-	•) -000 0000 0000 0000 000-
3	SAT	•) -000□0000□0000□0000□000-	•) -000□0000□0000□0000□000-
4	SUN		, -000□0000□0000□0000□000-	•	, -000□0000□0000□0000□000-
5	MON		-000 <u> </u> 0000 0000 0000 000-		, -000□0000□0000□0000□000-
6	TUE		/ -000 <u> </u> 0000 0000 0000 000-		, -000 <u> </u> 00000000000000000000-
7	WED		, -000E0000E000E000E000		, -000=0000=0000=0000=000-
8	THU		-000 <u>00000</u> 00000000000000000		, -000 <u> </u> 00000000000000000000-
9	FRI		-000000000000000000000		- -000=0000=0000=0000=000-
10	SAT		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
11	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
12	MON	•	-000000000000000000000		-000000000000000000000
13	TUE		-000000000000000000000	•	-000000000000000000000
14	WED		-0000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
15	THU		-0000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000
16	FRI		-00000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
17	SAT		-000000000000000000000000	•	-0000000000000000000000
18	SUN		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
19	MON		-00000000000000000000000		-00000000000000000000000
20	TUE		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
21	WED		-000000000000000000000		-000000000000000000000
22	THU		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
23	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
24	SAT		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
25	SUN		-00000000000000000000000		-000000000000000000000
26	MON		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
27	TUE		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
28	WED		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
29	THU		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
30	FRI		-0000000000000000000000		-000000000000000000000
31	SAT		-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000

		体重	150 /15	, /40 /4	体脂 体脂	访率	0/0	00	00	00
1	SUN	•) - 000400040c	000000000000000000000000000000000000000) -		-00040000	40000	70000	9-000-
2	MON		}-000⊟0000⊟0C) -		-000□0000		0000	D-0-0-
3	TUE		<u></u> -000⊟0000⊟0C)-O-	•	-00000000		□0000	D-0-0-
4	WED		<u></u> -000□0000□00		>	•	-00000000		□0000	0-0-0-
5	THU		<u></u> -000⊟0000⊟0C		D-O-	•	-00000000		□0000	0-0-0-
6	FRI		 -000⊟0000⊟00		D-O-		-000⊒0000		0000	D-000-
7	SAT		<u></u> -000□0000□0C) -		-000□0000		0000	>□000
8	SUN	•	<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-000000000000000000000000000000000000	DO-		-000000000			D_000-
9	MON		 -000 000 00		D-O-		-000□0000			D-000-
10	TUE	•	<u>-000000000000000000000000000000000000</u>	-000000000000000000000000000000000000	D-O-		-000□0000			D_000-
11	WED (}-000□0000□00	-00 <u></u> 00000000	>O-		-000□0000		<u> </u>	0-00-0
12	THU		}-000□0000□00	-00 <u></u> 000000000			-000□0000	0-0-0-0	<u> </u>	>□0-0-0
13	FRI		}-000 <u></u> □000□00	000000000	» —		-000□0000	0000	<u> </u>	D-0-0-
14	SAT	•	-000□0000□00		» — [<u>. </u>	 -000⊟0000	0000		D-000-
15	SUN		-000□0000□00) 		-000□0000		0000	D-0-0-
16	MON		-000□0000□00		» — [-000□0000			D-000-
17	TUE		}-000□0000□00		» <u> </u>		-000□0000	0000⊞	<u> </u>	>□000
18	WED		-000□0000□00		» — [-000□0000		0000	D-000-
19	THU		-000□0000□00		» — [<u>. </u>	-000□0000	0000⊞		>□000
20	FRI		-000□0000□00		ж- <u></u>	<u>. </u>	-00000000	0000⊞		D-000-
21	SAT	•	-000□0000□00	00000000	»o- [-00000000	0000		D-000-
22	SUN	•	-000□0000□00	00 0000000000000000000000000000000000	»o- [<u>. </u>	-00000000	0000		D-000-
23	MON		-000□0000□00	00000000000000000000000000000000000000	»o- [-00000000	0000		0000
24	TUE	•	 -000□000□0C	-00□0000□00	»- <u> </u>		-00000000	0000		>□000
25	WED	•	-00000000000000000000000000000000000000	-00 <u>-000</u> 000	» <u> </u>		-000□0000		<u> </u>	>□0-0-0
26	THU		-000□0000□00	-00 <u>0</u> 0000 <u>0</u> 00	»- <u> </u>		-00000000	0000		0-0-0-
27	FRI		-00000000000000000000000000000000000000	00000000000000000000000000000000000000	»- <u> </u>	<u>. </u>	-00000000			0-0-0-
28	SAT		-00000000000000000000000000000000000000	-00 <u>0</u> 0000 <u>0</u> 00	» <u> </u>		-000 <u>-</u> 0000	0000		0-0-0
29	SUN		-000□0000□00	-00□0000□00	»- <u> </u>	<u>. </u>	-00000000		<u> </u>	>□000-
30	MON	•	-000□0000□00	00000000000000000000000000000000000000	»- <u> </u>		-00000000		<u> </u>	0-00-
31	TUE	•	-000□0000□00	00000000000000000000000000000000000000	»o- [-00000000			>□000-
me	mo									

		/ / =	40	120	120	120	/+ 05 0+ 3	00	00	olo	00
1	WED	体重	10000000				体脂肪率	- -000 <u>-</u> 0000			0-000
2	THU	•) 1-000=0000	0-0-0-0	_0000	-0-0-	•	 -000 <u> </u> 0000		0-00	0_000-
3	FRI	•) }-000⊟0000	0-00-0	_0000	-0-0-	•	 -000 <u> </u> 0000		0-00-	0_000-
4	SAT) }-000⊟0000	0000	_0000			-00000000	0000	000	0_000-
5	SUN) -000⊒0000	0-0-0-0	_0000	-0-0-0		_ -000 <u>□</u> 0000	0000) <u> </u>	0_000-
6	MON		, }-000□0000	0-000				_ -000 <u>□</u> 0000	0000	0000	0_000-
7	TUE		, }-000⊒0000	0-000		-0-0-		-00000000		0000	0-0-0-
8	WED		, }-000⊒0000	0-000	<u></u>			-00000000	0000	0000	0-0-0-
9	THU		, -000□0000	0000	<u> </u>			-00000000	0000	0000	0_000-
10	FRI		, -000⊟0000	0000	_0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	0-0-0-
11	SAT		_ -000□0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-
12	SUN		_ -000□0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
13	MON		_ -000□0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0_000_
14	TUE)-000 <u> </u> 0000	0000	_0000			-00000000	0000	000	0-00-
15	WED		-00000000	0000	□0000			-00000000	0000	0000	0-00-
16	THU		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-00-
17	FRI		-00000000	0000	_0000			-00000000	0000	000	0-00-0
18	SAT) - 000=0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-000
19	SUN) - 00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
20	MON		}-ooo⊟oood	0000	<u> </u>			-00000000	0000	D-0-0-0	0-0-0-
21	TUE		-000□0000	0000	<u></u>			-00000000	0000	0000	0-00-
22	WED		}-000⊟0000	0000	_0000			-00000000	0000	0000	0-00-0
23	THU		-00000000	0000	<u> </u>			-00000000	0000	000	0-000-
24	FRI		-00000000	0000				-00000000	0000	0000	0-0-0-
25	SAT		-00000000	0-000	<u> </u>			-00000000	0000	0000	0-00-
26	SUN		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	000	0-000-
27	MON		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	0000	0-000
28	TUE		-00000000	0000	0000			-00000000	0000	000	0-000-
	WED		-000 <u>□</u> 0000	0000	<u> </u>	-0-0-0		-00000000	0000) <u> </u> 000	0-0-0-
30	THU		-000 <u>□</u> 0000					-00000000	0000	0-0-0	0-0-0-
			-00000000	0-0-0-0	□ 0000	-0-0-		-000000000	0000	0-00-0	0-00-

10 OCTOBER

		体重	150	120	120	120	体脂肪率	00 00 00
1	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	70000	70000	7000-		-0004000040000400004000
2	SAT		}-000□0000	_0000	0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
3	SUN	•)-000□0000	0000		-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
4	MON		-000□0000	□0000		-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
5	TUE		-000□0000	0000				-00000000000000000000000000000000000000
6	WED		}-000□0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
7	THU)-000□0000	<u> </u>	0000	□ 000-		-00000000000000000000000000000000000000
8	FRI)-000□0000	0000		-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
9	SAT)-000□0000	0000		□000-		-00000000000000000000000000000000000000
10	SUN		}-000⊟0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000000000000000000000000000000000
11	MON)-000□0000	<u> </u>		□000-		-00000000000000000000000000000000000000
12	TUE)-000□0000	<u> </u>	0000	□ 000-		-00000000000000000000000000000000000000
13	WED		}-000□0000	0000	0000	0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
14	THU		}-000□0000	<u> </u>	0000	□ 000-		-00000000000000000000000000000000000000
15	FRI)-000□0000	<u> </u>	0000	0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
16	SAT		}-000□0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
17	SUN		}-000⊟0000	<u> </u>	0000	□ 000-		-00000000000000000000000000000000000000
18	MON		}-000□0000	0000	0000	0-0-		-00000000000000000000000000000000000000
19	TUE		}-000□0000	0000	0000	□ 000-		-00000000000000000000000000000000000000
20	WED	•	-000□0000	0000				-00000000000000000000000000000000000000
21	THU	•)-000□0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
22	FRI	•	}-000□0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
23	SAT	<u> </u>)-000□0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
24	SUN	•	}-000□0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
25	MON	•	-000⊟0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
26	TUE	•	-00000000	<u> </u>				-00000000000000000000000000000000000000
27	WED	•	}-000□0000	0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
28	THU	•	-00000000	<u> </u>				-00000000000000000000000000000000000000
29	FRI	•	}-000□0000	□0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
30	SAT	•	-000□0000	□0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
31	SUN	•	}-000□0000	□0000	0000			-00000000000000000000000000000000000000
me	mo							

		体重	/\$0 /\$0 /\$0 /\$0	体脂肪率	00 00 00
1	MON		-000400004000040004000-		-0004000040000400004000-
2	TUE		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
3	WED		-00000000000000000000000	0	-0000000000000000000000000
4	THU		-0000000000000000000000	•	-000000000000000000000000
5	FRI		-0000000000000000000000	0	-0000000000000000000000000
6	SAT		-0000000000000000000000	•	-0000000000000000000000000
7	SUN		-0000000000000000000000000	•	-00000000000000000000000000
8	MON		-000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
9	TUE		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
10	WED		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
11	THU		-000000000000000000000000		-0000000000000000000000000
12	FRI		-0000000000000000000000000		-000000000000000000000000000
13	SAT		-000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
14	SUN		-00000000000000000000000		-00000000000000000000000000
15	MON		-0000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
16	TUE		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000000
17	WED		-0000000000000000000000000		-00000000000000000000000000
18	THU		-0000000000000000000000		-00000000000000000000000000
19	FRI		-00000000000000000000000		-00000000000000000000000000
20	SAT		-00000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000
21	SUN		<u>-0000000000000000000000</u>		<u>-0000000000000000000000</u>
22	MON		-000000000000000000000000		<u>-00000000000000000000000</u>
23	TUE		<u>-000000000000000000000</u>		<u>-000000000000000000000</u>
24	WED		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
25	THU		-000000000000000000000		-000000000000000000000
26	FRI		-000□0000□0000□0000□000-		-000000000000000000000
27	SAT		-0000000000000000000000		-0000000000000000000000
28	SUN		-000000000000000000000		-000000000000000000000
29	MON		-000000000000000000000		-000000000000000000000
30	TUE		-000□0000□000□0000□000-		-000000000000000000000
		0	-00000000000000000000000000		-00000000000000000000000000000000000000

12 DECEMBER

		体重	130	120	120	180	体脂肪率	000	00	000	00
1	WED) - 000 - 10000	70000	70000	4000-		-0000000	10000	7000	27000-
2	THU) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-000		-00000000	0000	0000	0-000-
3	FRI	•	-000-000	0000		-000		-00000000	00000	0000	-000
4	SAT		-000-0000	0000	0000	-000		-00000000	0000	0000	-000
5	SUN		-000-000	0000	0000	-000		-00000000	0000	0000	-000
6	MON) - 000 <u>-</u> 0000	0000	0000	-000		-00000000	0000	0000	0-000
7	TUE) - 000 <u>-</u> 000	>□0000	0000⊞	-0-0-0-		-00000000)) 	>□-0-0-
8	WED		}-000⊟0000	0000	0000	-0-0-0-		-00000000	00000) 	>□-0-0-
9	THU		}-000□0000	00000	0000	-0-0-0-		-00000000	00000	0000	0□000-
10	FRI		}-000□0000	00000	0000	-0-0-0-		-00000000	00000) 	0-0-0-
11	SAT		}-000□0000	0000	0000	-000		-00000000	00000	0000	0□000-
12	SUN	•	<u>}</u> -000⊟0000	00000	0000	-000		-00000000		0000	-000
13	MON)-000□0000	00000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
14	TUE		<u>}-000</u> □0000	00000	0000	-000		-00000000	00000	0000	0-000-
15	WED	•	}-000⊟0000	0000	0000	-000		-00000000	00000	0000	-000
16	THU		-000-000	0000	0000	-000		-00000000	00000	0000	0-000
17	FRI	•	}-000□0000	00000	0000	-000		-00000000	00000	0000	-000
18	SAT)-000□0000	00000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0-0-0-
19	SUN	•	<u>}</u> -000⊟0000	0000	0000	-000		-00000000	00000	0000	0-00-
20	MON	•	-000-0000	>	0000	□000-		-00000000	0000) 	>□000-
21	TUE		-000-000	0000	0000	-000		-00000000	00000	0000	0-000
22	WED	•	-000-0000	>	0000	□000-		-00000000	0000	0000	>□000-
23	THU		-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	0000) 	0□000-
24	FRI	•	-00000000	0000	0-0-0-0	-0-0-0		-00000000) 	0-0-0-
25	SAT	•	}-000⊡0000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000) 	-000-
26	SUN	•	-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000) 	0-0-0-
27	MON	•	-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000) 	-00-0-
28	TUE	•	-00000000	0000	0000	-0-0-0		-00000000	00000	0000	0□000-
29	WED		-00000000) 	0-0-0-0	-0-0-0		-00000000	00000) 	0-0-0-
30	THU	•	-000=0000	2000⊡	0000	-0-0-0-		-00000000	0000) 	0□000-
31	FRI	•) - 00000000	>	0000	-0-0-0		-00000000	0000) 0000	>□000-
me	mo										

		体重	450	150	120	120	体脂肪率	00	000	00	000
1	SAT		-00040000	_	700001	1000-		-00000000	10000	70000	
2	SUN		}-000□0000	D0000	□00001	J000-		-000000000	10000	30000	□000-
3	MON	•	<u>}-000⊟0000</u>	_0000	□0000[J000-		-000000000	10000	30000	□000-
4	TUE		}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-000□0000□	10000	30000	□000-
5	WED		}-000□0000	□ 00001	□0000[<u> </u>		-000□0000	10000	30000	□000-
6	THU	•	}-000□0000	_0000d	□00000	J000-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
7	FRI		}-000□0000	_0000d	□0000[<u> </u>		-000000000	10000	30000	□000-
8	SAT	•	}-000□0000	_0000	□00000[<u> </u>		-000000000	10000	30000	□000-
9	SUN		}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-000□0000□	10000	30000	□000-
10	MON	•	}-000□0000	□ 00001	□0000[<u> </u>		-000000000	10000	30000	□000-
11	TUE	•	}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
12	WED		}-000□0000	_0000d	□0000[3000-		-000000000	10000	30000	□000-
13	THU	•	}-000□0000	_0000	□00000[<u> </u>		-000 <u>-</u> 0000E	10000	30000	□000-
14	FRI		}-000□0000	□0000l	□0000[J000-		-000□0000	10000	30000	□000-
15	SAT	•	}-000□0000	_0000	□0000[3000-		-000000000	100001	30000	□000-
16	SUN)-000□0000	_0000H	□0000[J000-		-000□0000	10000	30000	□000-
17	MON		}-000□0000	D00001	□0000[3000-		-000000000	100001	30000	□000-
18	TUE	•	}-000□0000	_0000H	□0000[J000-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
19	WED		}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
20	THU		}-000□0000	_0000d	□0000[<u> </u>		-000000000	10000	30000	□000-
21	FRI		}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
22	SAT		}-000□0000	_0000d	□0000[<u> </u>		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
23	SUN		}-000□0000	_0000d	□0000[3000-		-000000000	10000	30000	□000-
24	MON		}-000□0000	D0000	□0000[] -		-000000000	10000	<u> </u>	□0-0-0-
25	TUE		}-000□0000	_0000d	□0000[<u> </u>		-000000000	10000	30000	□000-
26	WED		}-000□0000	_0000d	□0000[J0-0-0-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
27	THU		}-000□0000	_0000d	□0000[<u> </u>		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
28	FRI		}-000□0000	_0000d	□0000[3000-		-000 <u>-</u> 0000	10000	30000	□000-
29	SAT		}-000□0000	D00001	□0000[]000-		-000000000	10000	30000	□000-
30	SUN)-000□0000	□0000H	□0000[<u> </u>		-000000000	100001	30000	□000-
31	MON		-000□0000	_0000d	□0000[J-0-0-		-000000000	10000	30000	□0-0-0-

		体重	420	120	126	480	体脂肪率	00	00	00	00
1	TUE		-000-0000	00000		-000		-00000000			0-000-
2	WED		_ -000⊟0000	0000	— □	-0-0-0		-000 0000	0000	0000	0-00-
3	THU		_ -000⊟0000	0000	— — —	-0-0-0		-000 0000	0000	0000	0-000
4	FRI		_ -000□0000	0000		-0-0-		-00000000	0000	0000	0-000
5	SAT		_ -000⊟0000	D-0-0-C) □0000	-0-0-0		-000 0000) 	D⊟000	0000-
6	SUN		_ -000 -000 -000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0000-
7	MON		_ -000 -000 -000	00000		-0-0-□		-00000000	0-000	0-0-0	0-000
8	TUE		-000 <u>-</u> 000	0-000		-0-0-0		-00000000	0-000	000	0-000
9	WED		-00000000	0000		-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
10	THU		- - - - - - -	0000		-0-0-□		-00000000	0000	0000	0-000
11	FRI)-000 <u> </u> 0000	0000	D000C	-000⊞		-00000000	0000	0000	0-000
12	SAT		-00000000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0-0-0	0□000-
13	SUN		-00000000	00000		-0-0-0		-00000000) 	0000	0-000
14	MON) - 000 <u>-</u> 000	00000		-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
15	TUE		-000-000	00000		-0-0-0		-00000000	0-000	0000	0-000
16	WED) - 000 <u>-</u> 0000	0000	>	-000□		-00000000	0000	0000	0-000
17	THU		}-000□0000	0000	2000⊡	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0□000-
18	FRI) - 000 <u>-</u> 0000	0000	>□000C	-0-0-0		-00000000	0000	0000	0-000
19	SAT) - 000 <u>0</u> 0000	00000	>□000C	-0-0-0		-00000000) 	0-0-0	0000-
20	SUN) - 000 <u>-</u> 0000	D-0-0-C		-0-0-0		-00000000) 0000	0-0-0	00000
21	MON) - 00000000	00000		-0-0-0		-00000000	0000	0000	0000-
22	TUE		}-000□0000	00000		-0-0-0		-00000000	0-000	0000	0-000
23	WED		}-000□0000	00000		-0-0-0		-00000000	0000	000	0-000-
24	THU		-000-000	00000	>	-0-0-□		-00000000	0000	0000	0□000-
25	FRI		-00000000	00000	>□000C	-0-0-0		-00000000) 0000	0-0-0	0□000-
26	SAT		-00000000	00000	2000⊕	-0-0-□		-00000000	0000	0-0-0	0000-
27	SUN		-00000000	00000	2000G	-0-0-0		-00000000) 0000	0000	O□O-O-
28	MON		-00000000	00000	2000⊕	-0-0-□		-00000000	0000	0000	0000-
			-00000000	00000	2000C	-0-0-0		-00000000) 0000	0-0-0	0□000-
			-00000000	0000		-0-0-0		-00000000) 0000	0000	0□000-
			-00000000	0000	0000	-0-0-□		-00000000	0000	0-0-0	0□000-
me	mo										

		体重	450	150	120	120	体脂肪率	00 00 00	
1	TUE		-00040000	 0000	_0000E			-00040000400004000400	0-
2	WED		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
3	THU		<u>}-000⊟0000</u>	_0000	□0000[-0-0-E		-00000000000000000000000000000000000000	0-
4	FRI		}-000□0000	_0000d	□0000[J000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
5	SAT		}-000□0000	_0000d	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
6	SUN	•	}-000□0000	_0000d	□0000[]000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
7	MON		}-000□0000	_0000d	□0000[]000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
8	TUE		}-000□0000	_0000d	□0000[]000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
9	WED		}-000□0000	□0000l	□0000[]000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
10	THU		}-000⊒0000	D0000	□0000[]		-00000000000000000000000000000000000000	0-
11	FRI		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
12	SAT		}-000⊒0000	D0000	□0000[]		-00000000000000000000000000000000000000	0-
13	SUN		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
14	MON		}-000□0000	D0000	□0000[J-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
15	TUE		}-000⊒0000	D0000	□0000[]		-00000000000000000000000000000000000000	0-
16	WED		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
17	THU		}-000□0000	D00001]00000	J-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
18	FRI		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
19	SAT		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
20	SUN		-000⊒0000	D00001	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
21	MON		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
22	TUE		}-000□0000	D00001]00000	-0-0-E		-00000000000000000000000000000000000000	0-
23	WED		-000□0000	D00001	□0000[J-0-0-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
24	THU		}-000□0000	D00001]00000	3000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
25	FRI		-000⊒0000	D00001	□0000[<u>-0-0-</u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
26	SAT		}-000□0000	D0000	□0000[<u> </u>		-00000000000000000000000000000000000000	0-
27	SUN		}-000⊒0000	D00001	□0000[] -		-00000000000000000000000000000000000000	0-
28	MON		}-000□0000	D0000	□0000[J		-00000000000000000000000000000000000000	0-
29	TUE)-000□0000	_0000d	□0000[] -		-00000000000000000000000000000000000000	0-
30	WED		}-000□0000	_0000d	□0000[]000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-
31	THU		}-000□0000	_0000d	□0000[]000-		-00000000000000000000000000000000000000	0-

memo